

350

Vol. 52, No 4 - Septembre 2026

JOURNAL **Epik** *Cacouna*



K A G W A N A K

ACTUALITÉS

EPIK
1974-2026

L'EPIK DOIT S'AJUSTER



NOTEZ QU'IL N'Y AURA QU'UNE AUTRE PARUTION DU JOURNAL
AVANT LA FIN 2026: ELLE SERA LE 3 DÉCEMBRE, AVEC,
COMME DATE DE TOMBÉE: LE JEUDI 26 NOVEMBRE.
ET CE CYCLE DE 6 PARUTIONS PAR AN SE POURSUIVRA EN 2027
AUX DATES INDIQUÉES EN PAGES 2 ET 3 (ÉDITO) DE CE NUMÉRO...

LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT DE L'EPIK SE MET EN MARCHÉ
CE MOIS-CI (SEPT) ET AURA UN SUIVI D'UN JOURNAL À L'AUTRE.
LA BOITE ROUGE POUR LES DONS SERA INSTALLÉE BIENTÔT
ET DES AFFICHES EXPLIQUERONT LA CAMPAGNE.

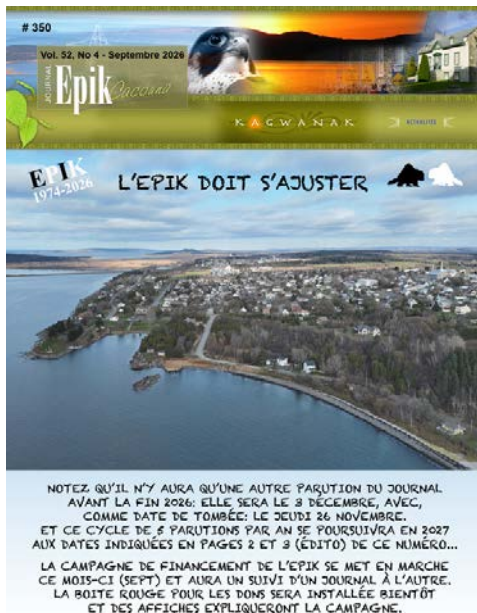
sommaire

Vol. 52, no 4 - Sept. 2026

- 3 éditio: l'épik doit s'ajuster / folideco
- 4 le rockconteur 2026 vu par éric
- 5 fadoq / déserteurs / pub élections qc
- 6 biblio nelligan - patrim. religieux ...
- 7 réseau biblio bsl + concert st james
- 8 expo autos anciennes gar. saindon
- 9 fermières / amis aînés
- 10 pérégrinations d'une infirmière #15
- 11 chron. oiseau migr. / poésie à kiskotuk
- 12 loisirs «progr. automne 2026+ inscr.»
- 13-14 mot de la mairesse
- 15 tri intelligent / journées culturelles
- 16 chron. ass. forestière *la photosynthèse*
- 17 pub resto-bar maqahamok / pow-wow
- 18 conférence shrdl / sopfeu prévention
- 19 babillard + calcul coûts production
- 20 chronique corpo dével. cacouna

+

4 pages centrales - cahier des services
version papier pour distribution locale



NOTEZ QU'IL N'Y AURA QU'UNE AUTRE PARUTION DU JOURNAL AVANT LA FIN 2026: ELLE SERA LE 3 DÉCEMBRE, AVEC, COMME DATE DE TOMBÉE; LE 26 NOVEMBRE. ET CE CYCLE DE 4 PARUTIONS PAR AN SE POURSUIVRA EN 2027 AUX DATES INDICUÉES EN PAGES 2 ET 3 (ÉDITO) DE CE NUMÉRO... LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT DE L'EPIK SE MET EN MARCHÉ CE MOIS-CI (SEPT) ET AURA UN SUIVI D'UN JOURNAL À L'AUTRE. LA BOÎTE ROUGE POUR LES DONS SERA INSTALLÉE BIENTÔT ET DES AFFICHES EXPLIQUERONT LA CAMPAGNE.

L'EPIK, C'EST L'INFO CHEZ NOUS

Un journal communautaire prend son sens quand il permet de favoriser le contact entre les personnes, les groupes, les commerces de proximité et les entreprises locales. Il doit aussi représenter un lieu d'expression et de communication entre les citoyens et les dirigeants municipaux et ce, afin de travailler dans un même but: CRÉER, ENSEMBLE, et dans un environnement exceptionnel, un milieu où il fait bon vivre.

à la une

EDITO: L'EPIK, DOIT S'AJUSTER
+
UNE RELÈVE POUR FOLIDECO ?
p.3

LE ROCKCONTEUR VU PAR ERIC
4 ANS ET 2000+ SPECTATEURS
p.4

2^e EXPO AU GARAGE SAINDON
AUTOS ANCIENNES
p.8

ACTIVITÉS CULTURELLES
BIBLIO - ÉGLISES - KISKOTUK
p.6-7 + 11 + 15

MAQAHAMOK - POW-WOW
p.17

PARUTIONS À VENIR

1^{ère} date: limite réception matériel

2^e date: distribution

#351 - NOV 26 / 3 DEC

#352 - FEV 4 / 11

#353 - AVR 8 / 15

#354 - JUIN 10 / 17

#355 - SEPT 9 / 16

#356 - NOV 25 / DEC 2



ÉDITIONS



NOS PUBLICATIONS SONT DISPONIBLES

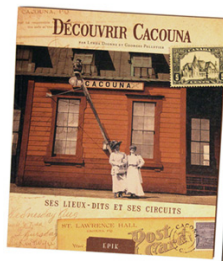
MARCHÉ DESBIENS & FILLES, BOUTIQUE FOLIDÉCO
BOULANGERIE CACOUNA, BUREAU MUNICIPAL,
LIBR. DE RIV-DU-LOUP ou DIRECTEMENT DE L'ÉDITEUR :

Courriel: epik@videotron.ca

20 \$

25 \$

15 \$



FINANCEMENT EPIK 2026-2027 EN CONTINU ET ÉVALUÉ D'UN NUMÉRO À L'AUTRE.

Détails en page 3

PROCHAINE PARUTION 29 OCTOBRE 2026

Journal EPIK de Cacouna

- JOURNAL EPIK DE CACOUNA (site web en refonte)

C.P. 2025, Cacouna, G0L 1G0, QC - epik@videotron.ca

- TIRAGE: 1060 exemplaires, 5 fois / an

- DISTRIBUTION:

Cacouna (GRATUIT). Abonnement extérieur (20\$ / an).

- MEMBERSHIP: 5\$ + / an - Campagne de soutien de sept. à ...

- PUBLICITÉ LOCALE: CARTE PROF.: 100\$ / an (2027 +)

AU NUMÉRO: PAGE COMPLÈTE: 150\$

1/2: 80\$ - 1/4: 40\$

Contactez Yvan Roy Tél. 418 862-3061 - laissez un message
ou courriel epik@videotron.ca pour info ou dépôt direct ou comptoir.

- CONSEIL D'ADMINISTRATION:

Yvan Roy, prés. coord. Marielle Perron, v. prés. Christine Belliveau sec.

- DÉPOT LÉGAL: Bibliothèque Nationale du Québec et du Canada

ISSN 0836-8848. Envoi de publication canadienne - no 488216.

- POLITIQUE D'INFORMATION:

Le journal EPIK appartient à la population cacounoise et chacun/chaque peut y participer et s'y exprimer librement par des opinions, chroniques, compte rendus, nouvelles, etc.

La rédaction se réserve le droit de corriger le français, pour une meilleure lecture ou compréhension, et de refuser ou de faire modifier tout article qui ne respecte pas l'éthique et les objectifs du journal.

Le journal EPIK est membre de ...

Communications Publi-Services Inc.
(Placement pub.)



CPS Média

CPS Média: notre représentant en
matière de publicité gouvernementale
mcaouette@cpsmedia.ca

ÉDITO :

Yvan Roy



L'EPIK doit s'ajuster contenu - distribution - tarifs

Avec le calcul et réajustement nécessaire des coûts de production de l'EPIK pour assurer sa poursuite en distribution gratuite (détails en page 18), nous croyons pouvoir y arriver avec, en majorité, nos ressources locales. L'année à venir, avec une campagne en continu à compter de maintenant, sera déterminante et

vous pourrez en suivre l'évolution d'une parution à l'autre.

En recherche de solutions pour assurer localement une continuité au Journal EPIK, voici une synthèse des coûts réels en vue d'une poursuite de distribution gratuite de maintenant à la fin de 2027.

NOUS CROYONS QUE:

- 1 - La CAMPAGNE ANNUELLE DE SOUTIEN populaire
- 2 - Une CONTRIBUTION ANNUELLE DE NOS 3 COMMUNAUTÉS LOCALES
(Municipalité, Communauté anglicane et PNWW)
- 3 - Les REVENUS DE NOTRE CAHIER PUBLICITAIRE CENTRAL
Cartes professionnelles
- 4 - Une RECHERCHE DE 15 SUPPORTEURS À 100.\$
dont les noms seront inscrits en page 2 de chaque journal à titre de «**Supporteurs Officiels**»

... nous permettront de relever le défi de poursuivre l'envoi gratuit de notre journal communautaire à tous les Cacounois et d'ainsi garder bien vivant ce lieu d'information et d'expression, ancré dans notre communauté depuis tout bientôt 52 ans, (EPIK #1 : 14 octobre 1974), il y a 350 numéros de cela !

**PRENEZ NOTE DES NOUVEAUX TARIFS
D'ABONNEMENT, DE PUBLICITÉ ET CARTES page 2**

**NOTEZ qu'il n'y aura qu'une autre
parution du journal
avant la fin 2026: elle sera le 3
décembre, avec,
comme date de tombée: le jeudi 26
novembre.**

**Et ce cycle de
5 parutions par an
se poursuivra en 2027
aux dates indiquées ici**

#352 - FEV 4 / 11

#353 - AVR 8 / 15

#354 - JUIN 10 / 17

#355 - SEPT 9 / 16

#356 - NOV 25 / DÉC 2

SALON DES AÎNÉS 2026 (FADOQ-FQDR)

1^{er} OCTOBRE, 9H À 16H

HÔTEL UNIVERSEL RDL

TRANSPORT GRATUIT si réservation avant 17 sept.

1-888-851-8722

Détails en page 5

**FOLIDECO -792 Du Patrimoine - 418-605-9800
FERMÉ du 7 sept. au 7 oct., MAIS ...**

♥ **Grande Vente !!** ♥



À partir du 8 octobre...

**Tout, tout, tout
est en solde !!**

(Quelques exceptions)

**Profitez-en pour faire
vos cadeaux de Noël !!!**



Horaire

**Jeudi au dimanche
11h à 17h**

✨ **Une nouvelle étape se prépare
pour 2027 !!** ✨

Après de belles années à faire vivre ma
boutique de décoration avec passion, le moment
est venu pour moi de penser à la retraite.



**J'aimerais maintenant trouver la bonne personne pour prendre la relève :
une personne passionnée, créative et qui souhaite
faire grandir cette belle aventure à sa façon.**

**Si vous rêvez de vous lancer en affaires dans le merveilleux monde de la décoration,
ou même y ajouter un Café ou autre...
n'hésitez pas à me contacter ou à partager cette publication.**

**J'aimerais transmettre le flambeau à quelqu'un qui saura poursuivre cette histoire
avec autant de cœur que moi.**

Au plaisir d'échanger avec vous!

boutiquefolideco@gmail.com

Mimi Jutras (418) 605-9800



L'AVENTURE DU ROCKONTEUR À CACOUNA VUE PAR ÉRIC ...



... Voici quelques statistiques des 4 étés passés à la salle paroissiale de **Municipalité de Cacouna** pour les spectacles du **#lerockconteur**

1. Ns avons franchi le cap des 2000 spectateurs!
2. Ça donne une moyenne de 67 spectateurs lors des 30 représentations au fil des 4 étés .
3. La plus basse soirée : 28 spectateurs
4. La plus haute : 105 spectateurs
5. Le plus long spectacle: 1 heure 35 minutes
6. Le plus court: 1 heure 10 .
7. La personne qui a vu le plus de représentations au cours des 4 étés : **Frédéric Létourneau** ou **Yvan Leo Roy** , y a un débat à avoir là ! Ahah
8. Le mobilier de la salle a changé 3 fois depuis la première soirée. Signe de l'évolution de la chose .
9. 5 techniciens de scène différents ont travaillé lors des soirées.
10. 6 tenanciers/ères de bar différents ont été présents.
11. N'ai eu AUCUNE plainte d'aucun département.
12. 4 spectacles différents ont été présentés. (J'aime les gens, La faisance, La bougeance, LA PETITE GRANDEUR.) Libre à vous de les classer dans votre ordre de préférence! J'aimerais ça le savoir!
13. Le stationnement en face est devenu un très beau parc.
14. Il y a eu 4 after"s" au **Maqahamok - Pub wolastoqey** - du **Chef Maxime Lizotte** ... mémorable!
15. Ma blonde **Annie Dionne** a fait TOUS les aller-retours Montréal/Cacouna les week-ends pour y être !

Aujourd'hui c'est un hommage aux personnages invités qui ont participé aux spectacles 🎭 LA PETITE GRANDEUR. À chaque samedi (7 au total) , une personne différente à chaque soir intervenait sous forme d'entrevue à travers le spectacle 🎭. Ce moment était pour les gens et moi même , un instant magique et souvent très touchant. Avoir la chance de côtoyer et surtout d'entendre ces gens nous raconter leurs histoires est un privilège total.

De les voir accepter mon invitation au début du projet me rendait tellement heureux 😊! Que ce soit **Yvan Leo Roy** dit l'historien, **Yvon Chénard** dit le pêcheur d'anguilles, **Nathalie Belley** fille des incroyables Jacques et Gilberte Belley , Suzanne Rhéaume mairesse de Cacouna , Michel perron ex gérant de caisse et impliqué avec le golf de Cacouna à ses débuts , Huguette Michaud Trépanier ma professeure du primaire complètement en feu , on a tous senti un quelque chose de spécial .

Tous ces entretiens ont été enregistrés. J'ai comme but d'aller compléter le tout avec une longue entrevue directement avec eux au cours de l'année .

L'objectif: monter un documentaire ou film 🎬 qui serait éventuellement projeté à la salle paroissiale pour boucler la boucle de tout ceci . Imaginez l'événement! Ça serait fou . 😄

Propos tirés de sa page Facebook

SANS PARLER DES ROCKONTOURS !
Des dizaines et tous FANTASTIQUES ! Merci à tous !



≡ Vivre, partager et célébrer ≡

1 Octobre, 2026 - 9 h à 16 h - Hôtel Universel de Rivière-du-Loup

Entrée Gratuite

La FADOQ Bas-Saint-Laurent, l'AQDR Est-du-Québec et le Réseau Qualité de Vie des Aînés (RQVA) de la MRC de Rivière-du-Loup invite les citoyens âgés de 50 ans et plus à participer au Salon des aînés 2026

TRANSPORT GRATUIT

Pour les personnes résidant dans la MRC de Rivière-du-Loup.

Reservation requise avant le 17 septembre

DEUX CONFÉRENCES INSPIRANTES À NE PAS MANQUER

Sylvie Dagenais – Et si rire était l'une de nos meilleures habitudes de vie.

Dr. Jean-Pierre Després – Vieillir n'est pas une maladie!

PLUS DE 20 ORGANISMES ET PARTENAIRES DU MILIEU, DES KIOSQUES D'INFORMATION, DES ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE, LE COCKTAIL DE LANCEMENT DU RÉPERTOIRE ALLIÉ RDL

Pour obtenir des renseignements ou réserver un transport : **1-888-851-8722**

FADOQ Bas-Saint-Laurent **AQDR** Est-du-Québec

Club Les Déserteurs de Cacouna



ACTIVITÉ ORGANISÉE POUR LE 55^E ANNIVERSAIRE DU CLUB LES DÉSERTEURS DE CACOUNA

26 SEPTEMBRE 2026
AU 1173 RTE DE L'ÉGLISE, CACOUNA

EXPOSITION DE MOTONEIGES ANTIQUES
CANTINE SUR PLACE, PRIX DE PRÉSENCE, ETC.

BIENVENUE À TOUS !

REMIS AU 27 SEPTEMBRE SI MAUVAIS TEMPS

Gino Lebel, président Aline Lavoie, secrétaire

Élections provinciales 2026



**Votez le
5 octobre**
de 9 h 30 à 20 h

Où et quand voter ?



Consultez la carte de rappel jaune reçue par la poste ou rendez-vous au electionsquebec.qc.ca/ouvoter.

Vous n'êtes pas disponible le jour du vote ?

Votez par anticipation le 27 et le 28 septembre de 9 h 30 à 20 h.

electionsquebec.qc.ca | 1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)

Pour voter

- Vous devez être inscrit ou inscrite sur la liste électorale et votre adresse doit être à jour. Vérifiez au electionsquebec.qc.ca/verifier.
- Vous devez apporter une pièce d'identité (permis de conduire, carte d'assurance maladie, passeport canadien, etc.).

Votre circonscription a peut-être changé.

Vérifiez sur la nouvelle carte électorale au electionsquebec.qc.ca/trouvercirconscription.



Amenez vos enfants voter avec vous !

Initiez vos enfants à la démocratie grâce aux petits bureaux de vote. Découvrez la question qui leur sera posée au electionsquebec.qc.ca/petitsbureaux.



Tous les lieux de vote par anticipation sont accessibles ; le 5 octobre, la majorité le sont aussi. Consultez les critères d'accessibilité de chaque lieu au electionsquebec.qc.ca/ou-quand-voter.

Si votre lieu de vote ne répond pas à vos besoins, demandez l'autorisation de voter ailleurs à votre directrice ou directeur du scrutin.

Le 5 octobre, on exerce notre droit de vote



BIBLIOTHÈQUE ÉMILE-NELLIGAN

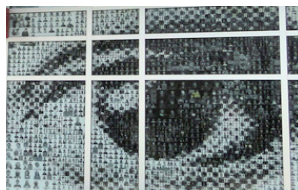
HORAIRE AUTOMNE 2026

Lundi: 19h à 20h

Mercredi: 19h à 20h

Judi: 15h30 à 16h30 + 19h à 20h

Samedi: 10h à 11h + 13h à 16h



**RESPONSABLE
GENEVIÈVE MORIN**

*Consultez notre page Facebook
pour plus d'informations.*

**SAMEDI
19
SEPT
14H**



ATELIER PARTICIPATIF

À part
Cacouna

ACTIVITÉ REPORTÉE

avec
Laure Bourgault

BIBLIOTHÈQUE ÉMILE-NELLIGAN
Gratuit

À NOTER QUE
L'ATELIER
CI-CONTRE



ANNONCÉ
SUR LE
CALENDRIER
MUNICIPAL
DE SEPTEMBRE

**EST
REPORTÉ
À
JANVIER
2027**



Bibliothèque Émile Nelligan

26 août ·

Nouveautés aujourd'hui sur les tablettes.
"C'était ça ou mourir" de Thélyson Orélien, le roman dont tout le monde parle! Aussi : La dernière BD de Michel Rabagliati, des thrillers, des livres qui font du bien... tout ce qu'il faut pour décrocher du stress de la rentrée.



RÉSEAU
BIBLIO
du Bas-Saint-Laurent

**Un prêt dont
vous êtes
le héros**



Voir page suivante



À CACOUNA, DES JOURNÉES DU PATRIMOINE RELIGIEUX AU PARFUM D'HISTOIRE... ET DE GOURMANDISE



12 ET 13 SEPTEMBRE 2026



*À l'occasion des Journées du patrimoine religieux,
Cacouna convie la population à un rendez-vous
historique... et gourmand !*

Le **SAMEDI 12 SEPTEMBRE**,
rendez-vous à l'église anglicane
St James the Apostle (617 rue du Patrimoine)
de 9h30 à 11h30 et de 13h à 15h30.

AU MENU :

- Visite libre de l'église.

- Conférence du **rév. Terry Blizzard** à propos du journal de **William Ord Mackenzie**, chirurgien de l'armée au 19^e siècle qui a séjourné à Cacouna et fréquenté les communautés chrétiennes du lieu.

- Accompagnement musical par **Richard Richardson**.

- Dégustation de **thé et trifle** (dessert anglais) au Presbytère.

Le **DIMANCHE 13 SEPTEMBRE**,
on se retrouve à l'église catholique
Saint-Georges-de-Cacouna (435 rue de l'Église)
de 9h30 à 11h30 et de 13h à 15h30.

AU MENU :

- Visite libre de l'église.

- Exposition de vêtements sacerdotaux anciens.

- Conférence de **Geneviève Morin** sur la vie du curé **Quertier**, prêtre à Cacouna au 19^e siècle et personnage haut en couleur, d'après ses lettres et le témoignage de son ami **William Ord Mackenzie**.

- Dégustation de **tisane et dessert traditionnel** (à goûter dans le parc ou à la Biblio Émile-Nelligan, en fonction de la météo).

Les deux activités sont gratuites. Les contributions volontaires sont acceptées et serviront à l'entretien des deux lieux de culte.

Rivière-du-Loup, le 19 août 2026 – La rentrée 2026 du Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent est marquée par des changements qui bénéficient aux usagers des bibliothèques affiliées qui desservent le territoire bas-laurentien. Le plus significatif est l'accès direct des usagers au service de prêt entre bibliothèques (PEB) via le catalogue en ligne. Une campagne de communication appuiera bientôt cette bonification de service sous le thème « Un prêt dont vous êtes le héros ».

Selon la directrice générale du Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent, Nathalie Bellemare, il s'agit d'un virage important qui permet aux usagers d'être plus autonomes dans leurs demandes de prêt. Elle précise : « Dans un contexte de transition technologique, les Réseaux BIBLIO du Québec ont décidé de repenser et d'automatiser leur service de PEB, un des plus appréciés et utilisés, afin de le rendre plus simple, intuitif, rapide et avantageux pour les usagers. »

Le catalogue de publications, accessible par le site Web du Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent, permet maintenant aux usagers membres d'une bibliothèque affiliée de consulter l'ensemble des collections de documents disponibles et de réserver directement la publication qui les intéresse en ligne. Le document demandé est ensuite envoyé à la bibliothèque de l'abonné pour qu'il puisse le récupérer. L'habitude de fréquentation est ainsi maintenue et améliorée. Pour Nathalie Bellemare, « La possibilité d'effectuer soi-même les demandes de prêt entre bibliothèques satisfait les besoins et les attentes d'une part importante de la clientèle du Réseau. » L'ancienne procédure demeurera quand même en place pour les personnes qui ne disposent pas d'une liaison Internet ou qui sont moins à l'aise avec la technologie. Il sera donc encore possible de demander le prêt d'un document en fréquentant ou en contactant sa bibliothèque affiliée.

Pour sensibiliser et informer la population de cette amélioration du service de prêt entre bibliothèques, le Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent a lancé la campagne publicitaire « Un prêt dont vous êtes le héros » au début septembre. Du matériel promotionnel sera aussi distribué dans les bibliothèques affiliées de la région.



Nathalie Bellemare
Directrice générale du Réseau

Le Devoir et L'actualité maintenant accessibles

Le Réseau BIBLIO du Bas-Saint-Laurent bonifie également son offre de ressources numériques en y ajoutant les médias Le Devoir et L'actualité. Dorénavant, les usagers des bibliothèques membres ont accès aux articles, analyses, enquêtes, chroniques, dossiers, contenus d'opinion et archives de ces deux plateformes d'information.

Madame Bellemare soutient que dans le contexte actuel, bien s'informer à partir de sources fiables, vérifiées et vérifiables est plus important que jamais. « L'ajout de médias comme Le Devoir et L'actualité complète l'offre de ressources numériques du Réseau, qui inclut déjà une collection de documents généalogiques dans Généalogie Québec, plus de 6 000 revues dans l'application Libby, plus de 800 cours et 35 000 livres numériques dans l'application Mozaik.co, des livres adaptés dans BibliOdyssee ainsi que la collection de livres audio et numériques de Prêtnumérique. »



Saint James' Anglican Church...



The artistic director for Cacouna en Concert, Jean Marc Pilon, also directs a choir! They will be performing at St James on September 27 at 3pm. All Welcome!

Jean-Marc Pilon, directeur artistique de Cacouna en Concert, dirige également une chorale! Ils se produiront à l'église St James le 27 septembre à 15 h. Tout le monde est bienvenu!

Des œuvres de Mozart, Fauré, Gospels et Chants folkloriques

Le Sacré Chœur

Dimanche 27 septembre 2026 à 15 h
Église Saint-James-the-Apostle, Cacouna

Concert gratuit

Members listed in the grid: Maryse (pianiste), Jeanne, Nedjma, Serge, Paul, Lorraine, Jean, Catherine, Christine B., Fabien, Lucie, Hélène, Anne-Marie, Richard, Jean-Marc (Direction), Christine P., Nicolas, Mireille.

« EXPO AUTO KAKOU » au Garage Saindon 15 AOÛT 2026

Le Garage Saindon est une aventure familiale depuis 1959. Elle a été racontée dans l'EPIK #309 d'octobre 2019. Claude y avait présenté à l'été 2019 sa première exposition d'autos reconstituées. Et il vient de récidiver ce 15 août 2026. Sa passion, loin d'avoir faibli, n'a fait que grandir. Membre de plusieurs clubs et avec plusieurs prix à son actif, il partage sa passion au local, au régional et hors frontière.

L'extrait qui suit, tiré de l'article de 2019 après sa 1^{re} exposition, le démontre bien...

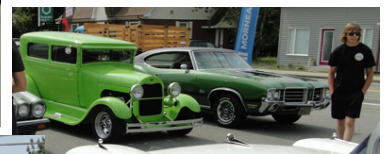
Parmi les multiples remises à neuf qu'ont réalisées Claude et ses comparses jusqu'à ce jour, le quasi miracle de la Mustang 69 demeure sans doute l'exploit le plus mémorable.



Quand son père l'a vu arriver, en 2012, avec la carcasse rouillée et difforme de ce qu'avait été jadis cette Mustang 69, il pouvait difficilement imaginer que cette ferraille pourrait ressusciter et devenir, trois années plus tard, aussi resplendissante qu'autrefois.

« Avec ces projets, notre famille s'est soudée », dira-t-il. Par famille, il comprend bien sûr son père, sa mère et sa propre famille, mais aussi les employés et amis qui le secondent dans ses projets ou qui vibrent à la même passion. Tous sont dans le même bateau.

Une trentaine de voitures se sont alignées autour du **GARAGE SAINDON 1987 INC.**, ce 15 août 2027 guidées par Claude et Jordan (co-propriétaire depuis 2025), en provenance de la région environnante (MRC), du Transcontinental et de Québec, dont 8 modèles Mustang (du Club Ford Mustang de Québec).



Près de 200 visiteurs ont circulé, admiré et photographié ces petits chefs-d'oeuvre rassemblés pour l'événement.

Un kiosque de bouffe était également sur les lieux et des prix de présences, en bons de 25\$ essence de Petro Canada et un bon de 100\$ du Pub Maqahamok, voisin du garage, ont été tirés parmi les participants.



CLAUDE REMERCIE CHALEUREUSEMENT SA FIDÈLE CLIENTÈLE

qu'il connaît et apprécie au point de nommer ses client-e-s du nom du modèle de leur voiture... y ajoutant même l'historique, de même que tous ceux et celles qui ont joyeusement participé à la réalisation de cette exposition 2026.

MERCI, CLAUDE, DE PARTAGER AINSI TA PASSION ET LES CONNAISSANCES QUE CETTE PASSION ET TON TRAVAIL T'ONT PERMIS D'ACQUÉRIR.

Yvan Roy, rédacteur, client et ... voisin



BONJOUR À TOUTES !

**Bonne rentrée
à nos Fermières
et bienvenue à toutes celles
qui aimeraient venir
nous rencontrer
et apprendre !**

On a recommencé, en ce début septembre,
nos **LUNDIS P.M. TRICOTS**,
de 13h à 15h, à notre local.

Bienvenue à toutes les dames de Cacouna
qui veulent venir partager
ces après-midis tricotés.

C'est au 420 Rue du Couvent

VENTE ESTIVALE 2026



du 24 juin au 2 août : UNE RÉUSSITE

La **VENTE D'ÉTÉ** fut une très belle réussite.
Belle participation et bonnes ventes

MERCI à tous ceux et celles
qui sont venus nous voir
et nous encourager.

Marjolaine Lévesque, présidente

BONJOUR À TOUS !

Amis des AÎNÉS

Nos **ACTIVITÉS DES LUNDIS ET MARDIS DE 10H. À 12H.** sont reprises depuis le 8 septembre. Venez y participer à la salle paroissiale et, pour le *Cercle de parole* avec François-Pierre Ménard, c'est à la *Biblio Émile-Nelligan* que ça se passe.

- Nos **SOIRÉES BINGOS** se poursuivent aux 2 semaines. Nous sommes fiers de vous dire que 1000 dollars, tirés des revenus des 2 bingos du mois d'août, ont tout récemment été remis à l'École Vents-et-Marées au profit des élèves du Primaire (pour les dépenses spéciales). **Photo ci-contre**

Comité Amis des Aînés

BINGO CACOUNA

À la salle paroissiale - 425 rue de l'Église

Mercredi
3-17 Juin 2026
01-15-29 Juillet 2026
12-26 Août 2026
09-23 Septembre 2026
07-21 Octobre 2026
04-18 Novembre 2026
02-16-30 Décembre 2026

Heure
19:30 PM

Argent comptant
seulement

**BONANZA À 150\$
10 TOURS À 100\$
2 TOURS À 250\$**

Dernier tour à 500\$



Jessica Poirier prés. du Conseil d'établissement de l'École V&M et sa fille; Danielle Gagné prés. Amis des aînés et Caroline Lévesque, directrice de l'École V&M.

- Et ... **BIENVENUE À NOTRE
DÎNER CONFÉRENCE**

Mardi le 15 septembre à 11h 00

avec **Marie-Hélène Miousse**, pharmacienne
et co-proprétaire de la Pharmacie de Cacouna.

Sa conférence portera sur:
« Les maux en gériatrie »

POUR RÉSERVATION

**DANIELLE GAGNÉ / 418-867-3945
ESTELLE PELLETIER / 418-862-0924**

Danielle Gagné, présidente

ARTICLE 15 : EN VADROUILLE 3 SEMAINES AVEC SAC À DOS
(Mai 1983)

Chantal Beaulieu

Bon retour tout le monde,

Petit sac à dos devant, pour l'équipement photographique, la bouteille d'eau et gros sac derrière, pour les vêtements, le sac de couchage, le «sac à viande», les bottes de pluie et enfin, sac à la taille pour l'argent, les chèques de voyage, le passeport et les titres de transport. Nous allions visiter 5 pays différents avec leurs propres devises (c'était avant les Euros).

Quand je dis nous, je parle de Madeleine qui travaillait en Suisse, mais que je connaissais depuis mon cours d'infirmière et Pierrette, aussi Québécoise, que j'avais connue à l'hôpital de Nyon et qui avait l'année précédente déménagé en France pour rejoindre son chum Français. C'était le printemps. Nous étions des caractères très différents. Moi, lève-tôt et couche-tôt, la vite, l'intrépide, Madeleine, la lève-tard et couche-tard, la plus lente et la plus «prudente» et enfin Pierrette, la modérée qui s'accommodait de tout et de chacune. Une chance qu'elle était là pour servir de tampon entre Madeleine et moi, sinon le voyage aurait été TRÈS court et pas touchant du tout ! Mais, grâce à elle, ce fut un très beau voyage.

On a commencé par l'**Autriche** avec Salzburg puis Vienne, de là on traverse le pont, en **Hongrie** et après un court voyage en train, on arrive à la magnifique ville de Budapest. La Hongrie était, à ce moment-là sous l'empire soviétique. Budapest, la capitale du pays, est composée de 2 parties séparées par le Danube : Buda et Pest. Séjour de 2 jours avec un excellent souper incluant de la magnifique musique traditionnelle. Puis après un aller-retour à Szentendre, petit village typique en banlieue de Budapest, nous avons pris le train pour la Yougoslavie.

Appelée **Yougoslavie** jusqu'en 1992, ce pays contenait 6 ethnies différentes. Nous sommes arrivées à Zagreb, puis train pour Sarajevo, ensuite descendues jusqu'à la ville de Split, sur la mer Adriatique. Tout le littoral est superbe et très touristique. À Split, je me souviens surtout de la visite du palais de Dioclétien, construit par l'empereur romain au IV^e siècle. Dans un TRÈS grand bâtiment, de gros bateaux naviguaient jusque dans le sous-sol pour y décharger leurs cargos. J'ai été TRÈS impressionnée.

À partir de là nous avons voyagé en autobus pour nous rendre à Dubrovnik, appelée «la Perle de l'Adriatique». J'y ai fêté mes 30 ans. Fantastique endroit : ville fortifiée, vue spectaculaire sur la mer, absolument merveilleuse ! Après 2 nuits, nous devions nous rendre à Skopje, près de la frontière grecque, mais nous avons dû dormir à Titograd (maintenant appelée Podgorica), car nous sommes arrivées trop tard pour prendre le dernier autobus. Nous n'avions plus de dinars, et seulement quelques dollars américains. Heureusement, car, avec les \$45US, nous avons pu trouver un semblant de chambre et manger quelques sandwiches. Nous avons pris le premier autobus le lendemain pour Skopje, ville natale de Mère Térésa. On a un peu visité les ruines, passé une nuit puis, pris le train qui nous amènerait en Grèce.

Ah ! **La Grèce** ! On avait planifié d'y passer la majorité de notre temps, croyant que plus on descendrait vers le sud du pays, plus il ferait chaud et plus on pourrait se baigner. Grosse erreur ! On n'a pu profiter de la Méditerranée qu'à l'île de Santorini. Donc, revenons à nos moutons, (ici nos autobus). Car ça vaut la peine d'en parler. L'autobus de Skopje nous déposa à Thessaloniki. C'est là que j'ai entendu pour la première fois des chants liturgiques de l'Église grecque orthodoxe (ne pas confondre avec russe orthodoxe). D'une très grande beauté. Puis commença l'expérience mémorable des autobus grecs. Mémorable, car les horaires sont plutôt des suggestions, et nous font passer par des villages assez reculés (pour le dire de façon politiquement correcte : « par des villages ne faisant pas partie de circuits à passages fréquents »).

Là, y montaient des familles dont quelques fois un des membres était malade dû aux côtes et aux chemins étroits, tournant dans toutes les directions. Alors le chauffeur s'arrêtait près d'un ruisseau, remplissait un seau et, avec la moppe, nettoyait le dégât puis continuait son chemin comme si rien ne s'était passé. Et maintenant le meilleur ! Plus on voyageait dans le nord du pays, plus il y avait des décorations dans les autobus. Devant, on pouvait y voir comme un mini autel pour la Vierge Marie, entre autres, avec lampions et fleurs. Puis, tout le long des porte-bagages, des genres de lumières de Noël, mais en tissus multicolores et, plus on descendait vers Athènes, plus la déco devenait sobre.

Nous avons visité : Les Météores (monastères situés en haut de pics rocheux, où on accède par un panier hissé grâce à un système de poulies), Delphes où résidait la Pythie, prêtresse qui faisait des prédictions, puis à Athènes : Le Parthéon, l'Acropole, et surtout le marché dans la zone piétonne. Nous avons prévu y demeurer quelques jours mais, après 24 heures, nous sommes allées nous acheter un billet pour le bateau nous amenant à l'île de Rhodes. Le voyage dure 17h20. Nous avons choisi de dormir sur le pont, car il faisait assez chaud et ça coûtait moins cher. C'est moi qui voulais absolument aller à Rhodes et je ne l'ai pas regretté. Coup de foudre ! Comme pour Salzburg, j'étais chez moi. Nous avons loué chacune une mobylette et avons été dans la vallée de moulins. Fantastique ! Moi en avant, Pierrette au milieu et, suivant derrière, Madeleine. Il y avait plusieurs jeunes touristes, surtout masculins, avec des plâtres et qui arpentaient les ruelles de la ville de Rhodes. Celle-ci, pourvue d'un vieux quartier incluant la rue médiévale des Chevaliers de l'Ordre de Saint-Jean et le Palais des grands maîtres, qui ressemble à un château, le tout datant du temps des Croisades.

Puis, de là, nous avons pris un autre bateau pour nous rendre à Théra, île de Santorini (14h29). Encore là, merveilleux décors, paysages et gens très gentils. Nous avons loué pour 2 nuits un abri anti-séisme. Pas cher et... ça paraissait ! La nuit, il y avait des coquelettes partout sur les murs, et les toilettes, situées dans un autre bâtiment, en étaient envahies. Pierrette, qui n'aimait pas du tout les bibites, nous étonna dès la première journée en disant «Je m'en fous, je suis trop



Santonini, photo site Wikipédia sur la Grèce

fatiguée pour commencer à chercher une autre place». Le matin, à 4h, on était réveillé par le braiment d'un âne. Nous n'étions qu'à 20 minutes à pied de Oia, où nous avons mangé des fruits de mer sur BBQ. Enfin, nous avons descendu les 100 et quelques marches de la falaise pour aller nous baigner dans la mer Égée dont la température était excellente. Seul point négatif, se retaper les marches, mais cette fois-ci en montant.

Puis, de nouveau le bateau pour nous rendre à Héraklion en Crète, selon le désir de mes 2 camarades. De là, nous nous sommes vite rendues à Knossos, site des ruines du labyrinthe du Minotaure. Belles ruines, mais aucun coup de cœur. Après 2 nuits, à nouveau le bateau pour, cette fois-ci, une durée de 9h30 afin de retourner à Athènes pour 2 nuits. De la visite de la péninsule de Péloponnèse, deux souvenirs me sont restés. Le premier, la visite de la Citerne souterraine de Mycènes avec ses 90 marches, creusées par les hommes (vers l'an 1230 avant Jésus-Christ), et descendant par paliers jusqu'à une chambre souterraine à 12m (36pi) sous terre où se trouve le puits. Et le deuxième souvenir : nous n'avions plus de transport pour retourner à Athènes et il n'y avait aucun village autour. Alors, on a pris notre courage à 2 mains et demandé au guide touristique d'un autobus italien s'il pouvait nous ramener à Athènes. Et la réponse fut oui. Ouf !

Le lendemain, autobus jusqu'à Patras au nord de Péloponnèse, pour se rendre en bateau à Brindisi, Italie, avec tout de même un arrêt d'une nuit à l'île de Corfou, Grèce. À Brindisi, train pour se rendre à Venise. On n'y est resté que 24 heures, mais ça a été assez pour me donner envie d'y revenir un jour. Enfin, retour à la case départ : Madeleine et moi à Lausanne et Pierrette à Avignon, France.

MEILLEURS SOUVENIRS :

- * Souvlakis au marché d'Athènes
- * Les décorations dans les autobus dans le nord du pays
- * Rhodes, mon coup de foudre
- * C'est tout de même curieux que, de tous les endroits visités, ce sont ceux en Grèce dont je me souviens le plus
- * À Split, dans le Palais du Dioclétien
- * La Citerne souterraine de Mycènes, en Grèce, un souvenir tenace et émerveillé

Chantal

.....

Prochain article : Florence et la Toscane



P.S. Visitez carpelumos.com/revision pour faire appel à mes services de révision linguistique !

Il regroupe aussi plusieurs de mes projets complétés. Vous pouvez entre autres y lire des histoires que j'ai écrites et visionner des vidéos que j'ai réalisées.

J'ouvre un oeil

Feuilles d'érable ballottées par le vent

J'ouvre mon deuxième oeil

Le courant de la rivière emporte mon bateau d'écorce

Je pose ma main sur le tronc d'un pin

Douce odeur de résine

Pieds nus sur les galets

Des vaguelettes chatouillent mes orteils

Le chant d'un bruant accompagne mes pensées voltigeantes

...

Les Productions du porc-épic mythique présentent ...

Une forêt de poèmes # 5 - 26 septembre au parc Kiskotuk

Dans le cadre des Journées de la culture, la forêt cacounoise vibrera en poésie et en musique. Samedi le 26 septembre, non pas une, ni deux, mais trois activités sont offertes gratuitement au Pavillon d'accueil du parc Kiskotuk / secteur des Passereaux (200, chemin de la Rivière-des-Vases).

Dès 13h, Rachel McCrum animera un atelier de poésie et de zine.

Un zine, c'est une publication artisanale que l'on conçoit soi-même en toute simplicité, par exemple en pliant une feuille de papier pour en faire un petit livre. Cette activité bilingue est présentée en collaboration avec *Héritage Bas-Saint-Laurent*.

Ensuite, à 15h, une lecture publique permettra d'entendre Myriam de Gaspé (Trois-Pistoles), Anthony Lacroix (Rimouski), Marianne V (Sherbrooke) et Marie-Claude Joannis. Cette dernière sera en résidence d'écriture chez le **Porc-épic mythique**, dans la foulée du **festival régional de poésie Drette là** (Notre-Dame-des-Neiges, 11 au 13 septembre). Les prestations de ces poètes et artistes de la parole seront suivies d'un micro ouvert.

Envie de partager vos créations? Vous pouvez vous inscrire à l'avance ou sur place.

Enfin, à 17h, le Parc Kiskotuk présente un 5 à 7 musical avec Loïc Gerardin (guitariste et violoniste de La Pocatière, membre du **groupe trad La fausse** et Ben Côté-Gingras (accordéoniste de Kamouraska, membre de **L'Orchestre continental**). Ça promet !



Lecture d'Alexandre Dostie -
Une forêt de poèmes - 16 juin 2026
- Photo Jonathan Lamy

Une forêt de poèmes est un projet des *Productions du porc-épic mythique*, réalisé en collaboration avec le *parc côtier Kiskotuk* et soutenu par la *MRC de Rivière-du-Loup*, la *Caisse Desjardins de Viger et Villeray* ainsi que *La poésie partout*.

Au plaisir de vous voir le 26 septembre,

Jonathan Lamy et Rachel McCrum



Productions du porc-épic mythique
porc.epic.mythique@gmail.com

PROGRAMMATION



AUTOMNE 2026

Plusieurs cours vous permettent de rejoindre le groupe en cours de session.
N'hésitez donc pas à vous inscrire, même si le cours est débuté!



\$65 SOCCER 7-12 ANS

LUNDI 17h15-18h45
14 septembre (14 semaines)



\$55 THÉÂTRE 8 ANS +

LUNDI 17h30-18h30
14 septembre (12 semaines)



\$30/mois ÉVEIL À LA DANSE 4-6 ANS

SAM OU DIM
19 septembre (12 semaines)



\$30/mois DANSE ENFANT

MARDI & JEUDI (2 GROUPES)
15 septembre (14 semaines)



\$120 CHORALE

MERCREDI 19h-20h
16 septembre (12 semaines)



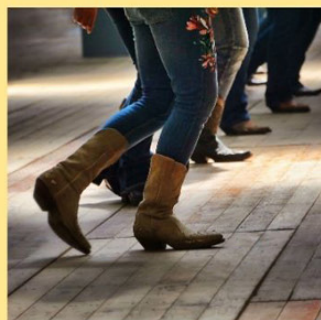
\$50/mois KARATÉ ET HAPKIDO

LUNDI 19h & 20h
14 septembre (14 semaines)



\$65 VOLLEYBALL

MARDI 19h00-21h00
15 septembre (14 semaines)



\$10/fois DANSE EN LIGNE ADULTE

MARDI & JEUDI
18h-19h-20h 15 sept. (14 sem.)



\$156 ENTRAÎNEMENT

JEUDI 18h15-19h15
10 septembre (15 semaines)

INFORMATION : LAURA CHÉNARD
418-867-1781 - loisirs@cacouna.ca

INSCRIPTION & DÉTAILS
www.loisirs.cacouna.ca



Mot de la mairesse

**Bonjour chères citoyennes
et chers citoyens !**

Wow ... ça a beaucoup bougé à Cacouna depuis l'début de l'été !
Les activités se sont succédé à un rythme régulier et soutenu.



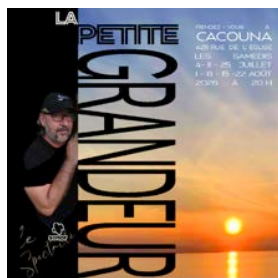
La 1^{re} activité fut la fête de la Saint-Jean-Baptiste; quel succès encore cette année !

Les *Vieux Copains* ont fait chanter et danser les participants; plus de 300 hot-dogs ont été vendus en plus des délicieux produits glacés des Frileux (Maude et Félix) et des spiritueux. Il y a eu démonstration de danse country en ligne avec Marie-

Johanne et sa gang; vraiment très enlevé et apprécié !

Le tout s'est déroulé à la salle paroissiale puisque Dame Nature n'était vraiment pas de notre côté. Merci à toute la gang des Loisirs pour la logistique de cette soirée; merci à l'équipe des travaux publics pour la préparation du site et, finalement, « merci » à Laura, notre coordonnatrice aux Loisirs et à la vie communautaire, qui a veillé au bon déroulement de toute l'activité.

Le Rockconteur, Éric Gagné, un artiste bien de chez nous, a, encore cette année, passé l'été dans notre village, donnant sept (7) spectacles, mettant à l'avant-plan des personnes de notre communauté, en plus de sillonner notre cœur du village avec ses Tours guidées. Bravo à toi Éric, pour la qualité de ton spectacle de même que pour le plaisir et les brides historiques et humoristiques que tu donnes aux gens qui font le tour guidé.



Toi Éric, le rassembleur, un Cacounais fier de son patelin. Durant l'été 2022, Éric avait fait un spectacle « à titre d'essai » où il a fait salle comble. Fier de son expérience et de son succès, il est revenu en 2023, 2024, 2025 et cette année également. Il a franchi, cette année, le cap des « 30 » prestations. Au moment où j'écris ces lignes (le 1^{er} septembre), les spectacles sont terminés, mais les tours guidées sont encore actifs. Éric clôture le tout le dimanche 6 septembre. Encore une fois félicitations, Éric ... on t'apprécie et t'aime autant que tu peux aimer Cacouna. Merci pour le rayonnement de notre belle municipalité.

Éric étant un gars d'idées et d'action, nous planchons actuellement avec lui sur un projet qui mettrait davantage l'offre culturelle en avant-plan ... on vous tiendra informés ! À suivre.



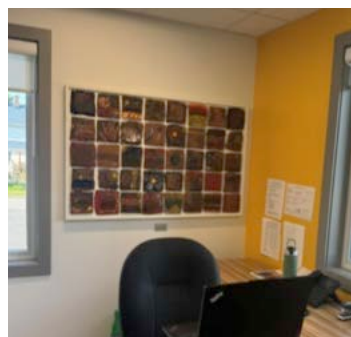
Les 18 et 19 juillet derniers a eu lieu la 5^e édition du Festvaire, notre festival culturel. Nous avons donc fêté « nos noces de bois » avec une programmation diversifiée, mettant en évidence les arts et la culture. Pour cette édition, nous avons offert de la poésie, un micro-ouvert, de la danse contemporaine, une performance sportive, un mani-feste et une méditation.

Nous avons clôturé l'événement avec un merveilleux concert classique à l'Église anglicane, grâce à une très belle collaboration avec l'organisme Cacouna en concerts. Merci à la communauté anglicane et à Jean-Marc Pilon, directeur artistique de l'organisme, d'avoir facilité ce partenariat.

Juste avant la prestation des musiciens, notre députée et ministre du Tourisme, Amélie Dionne, qui était parmi nous, a remis à notre éditeur préféré, Yvan Roy, un Certificat de reconnaissance de l'Assemblée nationale afin de souligner ses 52 années d'implication dans la communauté à titre d'éditeur de l'EPIK; un beau moment, rempli de tendresse et amplement mérité. Félicitations Yvan, encore une fois !



Malgré une météo incertaine, pluvieuse par moments, nous avons attiré un public ami de la culture; merci à toutes celles et tous ceux qui ont été présents avec nous. Les membres du CA planchent déjà sur la 6^e édition. À suivre...



Lors de l'édition de 2024 de notre Festvaire, l'artiste Marianne Chénard, céramiste, avait donné un atelier d'art à de jeunes artistes en herbe de notre village. Le produit final est cette murale que nous avons offerte à notre CPE *Le P'tit Port de Mer*. Elle a été installée, il y a quelques semaines, dans le bureau de la directrice générale de l'établissement, ma-

dame France Laflamme, qui était très heureuse et fière de ce don. Une plaquette explicative a également été installée sous l'oeuvre.

Merci à notre garagiste **Claude Saindon** ainsi qu'à **Marie-Johanne Moreau** pour l'organisation d'activités dans la municipalité. En effet, le 15 août dernier, Claude a organisé une exposition de belles voitures: l'«*Expo Auto Kakou*», agrémentée de prix de présence et d'une cantine; un bel événement familial.



Merci, Claude, pour cette organisation.

Quant à **Marie-Johanne Moreau**, ce sont des *soirées de danse en ligne (country)* qu'elle anime avec beaucoup de dynamisme et d'énergie: une belle activité entraînante qui fait bouger les gens.

Bravo également à l'entreprise **ABC Adrénaline** (Alain, Bruno et Christian) organisatrice de la «*Tire de tracteurs*» le 15 août dernier ... une activité extrêmement populaire et courue, entre autres, par les amateurs d'engins agricoles. Bravo les gars ! On a déjà hâte à l'an prochain.

Cette même fin de semaine des 15 et 16 août derniers a aussi eu lieu le **Pow Wow de Cacouna**. Un beau rassemblement, traditionnel et culturel, mettant en évidence le partage, la danse, les chants et la musique, favorisant ainsi la découverte et le rapprochement culturel avec les autres communautés. Les visiteurs ont pu admirer bon nombre de danseurs arborant fièrement leurs régalias, ou encore des artisan(e)s exposant leurs belles réalisations. Merci aux membres de la PNWW pour leur amitié, leur confiance et leur collaboration pour le rayonnement de notre village.

ET LES ACTIVITÉS SE POURSUIVENT ...

Les **12 & 13 septembre** prochains auront lieu les **JOURNÉES DU PATRIMOINE RELIGIEUX** : voir le calendrier mensuel.

Le **19 septembre**, atelier participatif à la **bibliothèque** : voir également le calendrier. Merci à Geneviève, notre responsable Bibliothèque, pour sa créativité.

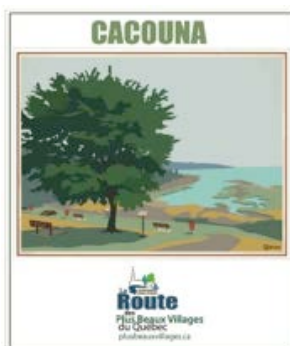
Les **26 et 27 septembre**, ce seront les **JOURNÉES DE LA CULTURE**.

- **Les productions du porc-épic mythique** (Jonathan et Rachel) seront en vedette au **Parc Kiskotuk**, le samedi 26 à compter de 15h00.

- Cette même journée du 26, le **Club des déserteurs** organise une **exposition de motoneiges antiques** afin de célébrer leur 55^e anniversaire d'existence. C'est un **RV au garage du Club** (1173, route de l'Église), dès 10h00. Surveillez la publicité. Merci au Conseil d'administration, présidé par Fernand Lebel, pour l'organisation de cette activité.

- Le lendemain, soit dimanche le 27, au **Parc côtier Kiskotuk**, il y aura **inauguration des 2 derniers panneaux du circuit «Le Cacouna Maritime»** des Randonnées du passé. (Pour plus d'informations, voir le calendrier mensuel.) Merci à nos animateurs, Lynda Dionne et Georges Pelletier.

Merci également à Danielle, présidente du **Comité Ami des aînés**, entourée de toute sa gang, pour la présentation des soirées BINGO ... une belle initiative couronnée de succès.



ASSOCIATION DES PLUS BEAUX VILLAGES DU QUÉBEC

L'Association a dévoilé, tout récemment, de belles affiches pour chacun des 36 villages membres, comme le nôtre. Ces affiches ont été imprimées en format 24 X 28 pouces, en couleur et sur un papier glacé de qualité, pour offrir un produit pouvant être encadré et exposé à la maison, au bureau ou dans un commerce.

Son coût: 34,99\$. Notre affiche est vraiment très belle et représentative, puisqu'elle est une illustration du **Parc Fontaine-Claire**. C'est un très beau cadeau à se faire ou à donner ! Allez sur le site web de l'Association et cliquez sur l'onglet « boutique ».

CONCOURS DE CORDE À LINGE

Nous en sommes à la 3^e édition de ce concours amical entre la municipalité de Notre-Dame-du-Portage et la nôtre.



Il y a trois catégories de « plus belle corde à linge » :

- La plus traditionnelle
- La plus originale
- Ou celle qui réussit le plus à mettre en relief l'une des 2 municipalités

Lors de la 1^{re} édition, les 2 municipalités ont fini ex aequo dans le nombre de votes. Lors de la 2^e édition, c'est la municipalité de Notre-Dame-du-Portage qui a remporté le trophée.

Allez ... Cacounois et Cacounoises... Allez-y de votre imagination. Le concours, pour cette 3^e édition, se termine le 30 septembre prochain.

Soumettez vos photos à : patrimoinenddp@gmail.com.

CLUB DE GOLF DE CACOUNA



Le **Tournoi de fermeture du Club de golf** aura lieu le **dimanche 4 octobre prochain**.

Ce sera une formule Mulligan « 4 balles meilleure balle ». Au moment où j'écris ces lignes, l'heure des départs reste à être confirmée de même que le souper... Surveillez le site du Club.



On vous y attend en grand nombre. Merci aux administrateurs ainsi qu'aux employés du Club pour l'entretien et la beauté du terrain, de même que pour la qualité de l'accueil à notre chalet qui respire histoire et patrimoine. Une autre saison, couronnée de succès, qui tire à sa fin.

Pour conclure,

*j'aimerais emprunter une expression de mon ami,
Éric (Rockonteur) et remercier tous les « faiseurs »
dont il a été question tout au long de cet article,
pour leur apport
au rayonnement de notre beau village.*

*Je vous souhaite une magnifique saison automnale,
pleine de couleurs flamboyantes,
de moments chaleureux
et de douce sérénité.*

Suzanne



Bac bleu, bac brun, écocentres, points de dépôt...
Voici le site qui vous aidera à adopter les bons gestes.

Afin d'aider les citoyens à adopter les bons gestes avec leur matières résiduelles, la MRC de Rivière-du-Loup a créé un site web régional regroupant l'information pour toutes les municipalités du territoire.

rdltri.ca c'est LA référence pour **réemployer, réparer, choisir** le bon bac ou le bon point de dépôt.

Vous y trouverez aussi les outils et services disponibles pour votre milieu de travail, vos événements, votre école, etc.

Voici les plus fréquemment consultés :

- **Écocentres – horaire et matières acceptées** : rdltri.ca/ecocentres-et-points-de-depot/
- **Calendriers de collectes, bacs brisés-perdus-volés** : rdltri.ca/calendriers-et-collectes/
- **Quoi mettre au bac brun** : rdltri.ca/matieres-organiques/
- **Quoi mettre au bac bleu** : rdltri.ca/matieres-recyclables/
- **Quoi mettre au bac à déchets** : rdltri.ca/dechets/
- **Trouver un point de dépôt pour une autre matière, trouver un lieu de don ou de réparation** : <https://rdltri.ca/ecocentres-et-points-de-depot/>
- **Ligne INFO-TRI et ligne INFO-BAC** : rdltri.ca/contact/

rdltri.ca, LE réflexe à adopter lorsqu'un doute survient sur la destination d'une matière!

ACTIVITÉS CULTURELLES LOCALES



**Les journées
de la culture**
GRATUIT ET POUR TOUS!

Samedi 26 septembre

**Une forêt de poèmes #5 - Les productions
du porc-épic mythique**
Où : Pavillon accueil du Parc Kiskotuk
Horaire : 13h - Atelier de zines animé par
Rachel McCrum
15h - Lecture publique avec poètes invités et
micro ouvert

Dimanche 27 septembre

**Inauguration 2 derniers panneaux des
Randonnées du passé**
Où : Pavillon accueil du Parc Kiskotuk
Horaire : 10h - Départ d'une navette au
Bureau Municipal - Inauguration et mousseux
11h30 - Possibilité de pique-niquer sur place
(apportez votre lunch!)

Concert de l'Ensemble vocal Sacré Choeur
Où : Église anglicane St-James the Apostle
Horaire : 15h - Début du concert. Airs de
Desprez, Janequin, Rameau, Mozart, Lassus,
Fauré ainsi que pièces de folklore et de
gospel.
**Pour plus de détails, visitez le site des Loisirs
Cacouna au loisirs.cacouna.ca**

L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'**animation d'ateliers sur la forêt** dans les écoles, les **camps de jour**, lors d'**activités grand-public** et pour divers événements. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : www.afbl.info

La photosynthèse



En été, les arbres sont en pleine activité! Grâce à leurs feuilles, ils réalisent la **photosynthèse**, un processus essentiel à la vie sur Terre qui leur permet de transformer l'énergie du soleil en nourriture.

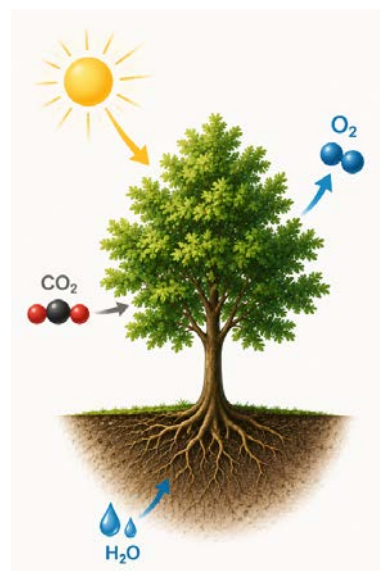
Pour y arriver, les arbres absorbent l'eau du sol par leurs racines et captent le dioxyde de carbone (CO_2) présent dans l'air grâce à de minuscules ouvertures situées sur leurs feuilles, appelées **stomates**. La chlorophylle, ce pigment qui donne aux feuilles leur couleur verte, capte quant à elle l'énergie du soleil.

À partir de ces éléments, l'arbre fabrique des sucres qui lui fournissent l'énergie nécessaire pour grandir et produire son bois, ses feuilles, ses racines et ses fruits. Au cours de la photosynthèse, de l'oxygène est également libéré dans l'atmosphère.

Le saviez-vous?

Lorsqu'il fait très chaud et sec, les arbres peuvent fermer partiellement leurs stomates pour éviter de perdre trop d'eau. En contrepartie, ils captent moins de CO_2 et leur photosynthèse ralentit. Ils passent en quelque sorte en «mode économie d'énergie» jusqu'au retour de conditions plus favorables.

À la fin de l'été, les journées raccourcissent et les températures commencent à diminuer. La saison de croissance des arbres tire tranquillement à sa fin et, ici et là, quelques feuilles commencent déjà à changer de couleur : un signe que les arbres se préparent doucement à l'automne.



LES RANDONNÉES DU PASSÉ

CACOUNA

HERITAGE WALK

BaladoDecouverte.com



GRATUIT
Free

DISPONIBLE SUR
Google play

Télécharger dans
l'App Store



LA PETITE RANDONNÉE
THE SHORT TOUR

LA GRANDE RANDONNÉE
THE EXTENDED TOUR

SUR LES TRACES DE NELLIGAN
FOLLOWING IN THE STEPS OF NELLIGAN

LE CACOUNA MARITIME
MARITIME CACOUNA

EXPLOREZ NOS CIRCUITS EN LIGNE

Accédez «BaladoDecouverte.com»

Inscrivez «Cacouna»

TÉLÉPHONES & TABLETTES



1. TÉLÉCHARGER L'APP BALADO DÉCOUVERTE (DANS LE STORE DU TÉL)
2. APPUYER SUR LA BOUSSOLE LORSQUE VOUS OUVREZ L'APP




maqahamok
 PUB WOLASTOQY
 660, rue du Patrimoine
 Cacouna, QC
 G0L 1G0
 Pour consulter
 l'horaire et le menu
MAQAHAMOK.CA



Et pour
 consulter et/ou
 acheter mon
 nouveau livre
**Le chemin
 d'un cuisinier**
 Mémoires
 & recettes
Maxime Lizotte

... passez au Pub, 660 rue du Patrimoine, et
 ça me fera plaisir de vous l'autographier.

Brunch

Samedi et dimanche
 10 h à 14 h

À PARTIR DE 18 \$



Déjeuners classiques,
 créations signature,
 du sucré, du salé, etc.
 Toujours généreux et savoureux !

Lunch

Mercredi au vendredi
 (Jeudi et vendredi en basse saison)
 11 h à 14 h

Menu du jour, burgers, poutines,
 dessert du jour, promos sur vins &
 bières.

PLATS À PARTIR DE 17 \$

Apéro

Mercredi au dimanche
 (Jeudi au dimanche en basse saison)
 14 h à 17 h

Cocktails et petits plats.

À PARTIR DE 6 \$



Souper

Mercredi au dimanche
 (Jeudi au dimanche en basse saison)
 17 h à 21 h

Entrées
 Plats du terroir
 Menu dégustation
 Burgers
 Poutines
 Pizzas cuites sur feu de bois
 Desserts maison
 Vins du Québec et d'importation,
 bières et cocktails signature.



Photo Yvan Roy



Photo Yvan Roy

Le nouveau centre admi-
 nistratif de la Nation a été
 inauguré quelques jours
 avant le Pow-Wow...

... et le nouveau sta-
 tionnement, encore en
 finalisation, a permis de
 nombreux véhicules de se
 garer tout près des lieux.



Photo Yvan Roy

RÉCEMMENT SUR FACEBOOK

POW WOW 2026

Le pow-wow de Cacouna 2026 est maintenant
 derrière nous, et quel magnifique week-end
 nous avons vécu ! Nous souhaitons remercier
 chaleureusement toutes les personnes qui ont
 contribué, de près ou de loin, au succès de ce
 grand rassemblement culturel, sous l'oeil vigilant
 d'un pygargue à tête blanche qui a supervisé
 l'installation des kiosques des artisans. 🦅

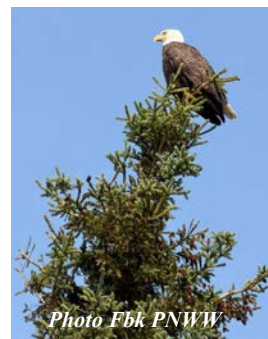


Photo Fbk PNWW

Woliwon aux danseurs et aux danseuses, à nos
 head dancers Mélanie et Michael Nogues, aux
 groupes de tambour **RedTail Spirit Singers** et
 Muskrat Singers, au directeur d'arène, au maître
 de cérémonie Charles Berder ainsi qu'aux
 gardiens du feu.

Woliwon aux artisans et artisanes avec vos
 magnifiques créations.

Un immense woliwon aux employés de la
 PNWW, qui ont travaillé avec cœur tout au long
 de l'année afin de préparer et de faire vivre cet
 événement aux visiteurs.

Et surtout, woliwon à toutes celles et tous ceux
 qui sont venus célébrer avec nous la culture
 wolastoqey ! Votre présence, votre curiosité et
 votre enthousiasme ont contribué à faire de
 cette édition un véritable moment de culture,
 de partage, de rencontres et de transmission.

Woliwon à nos partenaires :

Municipalité de Cacouna, Hydro-Québec,
Réseau d'observation de mammifères
marins, Invenergy, Je lis autochtone, Forces
armées canadiennes, Mi'gmaq Wolastoqey
Indigenous Fisheries Management
Association, CDRHPNQ FNHRDCQ, Pêches et
Océans Canada (Institut Maurice Lamontagne),
Parc côtier Kiskotuk, Évaluation régionale du
 St-Laurent, Comité Zip du Sud-de-l'Estuaire,
 hôtel Universel de Rivière-du-Loup, Services
 sanitaires GG, **SADC de la MRC de**
Rivière-du-Loup (Mobil'eau), Symbiote, Les
 Chapiteaux de l'Est, ADE Événements Animation
 de l'Est, Sécurité Éric Ouellet, Tourisme
 Wahsipekuk (boutique Matuweskwewin), Pelletier
 Mécanique inc. (voiturette de golf) et Spécialité
 électrique (voiturette de golf).



La Société historique de Rivière-du-Loup

Centre d'archives agréé

75, rue de l'Hôtel-de-Ville, local 102, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1L7
Tél. : 418 867-6604 (histoire/ généalogie) 418 867-6758 (archives)
www.shrdl.org info@shrdl.org archiviste@shrdl.org Facebook

Les canots à glace

La Société historique de Rivière-du-Loup recevra avec un immense plaisir, le jeudi 24 septembre, M. Richard Lavoie qui nous entretiendra des canots à glace. Originaire de la région de Montmagny, où ce moyen de transport s'est perpétué, ses recherches lui ont valu le Prix du patrimoine, catégorie Porteurs de tradition par la ministre de la Culture et des Communications du Québec. Il est, entre autres, l'auteur du livre Naviguer en canot à glace un patrimoine immatériel, qui a servi à faire reconnaître cette tradition maritime québécoise au patrimoine immatériel du Québec.

Outre cette spécialité, il œuvre en recherche et mise en valeur du patrimoine culturel immatériel et matériel, en archéologie, en médiation culturelle et à titre d'auteur et de journaliste indépendant depuis quelque 40 ans. Il demeure actif par son intérêt pour la recherche et son savoir-faire est reconnu par différentes instances.



Richard Saindon

Comme on le sait, les Autochtones ont navigué en canot à travers les glaces du Saint Laurent avant l'arrivée des Européens. Mais le premier à relater cette navigation singulière, fut Samuel de Champlain, en février 1609. Les Euro-Canadiens ont adopté cette navigation et l'ont perfectionnée. La pratique s'est maintenue au cours des siècles, sans rupture, passant de moyen de transport audacieux, à un sport de haut niveau, unique au monde, emblématique de notre nordicité.

Rendez-vous est donné à 19 h 30 à la Maison de la culture loupérienne, le jeudi 24 septembre 2026, pour un début de saison de conférences qui promet des moments enrichissants.



La SOPFEU invite la population à mieux protéger les habitations contre les feux de forêt

Québec, le 11 août 2026 – Dans un contexte où les feux de forêt et de végétation représentent un risque grandissant pour les communautés situées à proximité des milieux boisés, la SOPFEU déploie une campagne de sensibilisation afin d'aider la population à rendre les habitations moins vulnérables aux incendies de forêt.

Les propriétaires peuvent poser plusieurs gestes pour mieux protéger leur résidence et leur chalet contre les flammes, les tisons et les étincelles transportés par le vent lors d'un incendie de forêt. Des mesures simples, souvent peu coûteuses, peuvent considérablement réduire les risques de dommages et agir en complément des interventions de la SOPFEU visant à limiter les conséquences des feux de forêt sur les communautés, les infrastructures stratégiques et le patrimoine forestier.

Au cœur de cette offensive se trouve la plateforme « [Protégez votre habitation](#) », accessible sur le site Web de la SOPFEU. Les citoyennes et citoyens y trouveront douze mesures concrètes visant à réduire la vulnérabilité de leur propriété. Ces recommandations portent notamment sur l'aménagement du terrain, le choix des matériaux, l'entretien de la propriété ainsi que la gestion de la végétation à proximité des bâtiments.

Afin de joindre le plus grand nombre de gens possible, la campagne se déploiera sur plusieurs plateformes d'ici le début de l'automne. Des capsules vidéo mettant en vedette Carole, le personnage incarné par l'humoriste Silvi Tourigny, seront diffusées sur le Web. Fidèle à son style direct, coloré et humoristique, Carole rappellera qu'il est toujours préférable d'agir avant qu'un incendie ne survienne. Une publicité radiophonique, de même qu'une série de vignettes et de publications diffusées sur le Web et les médias sociaux, viendront compléter cette initiative.

Cette campagne est réalisée grâce à la participation financière du gouvernement du Québec.

En recherche de solutions pour assurer localement une continuité au Journal EPIK, voici une synthèse des coûts réels en vue d'une poursuite de distribution gratuite, de maintenant à la fin de 2027.

NOUS CROYONS QUE:

- 1 - La CAMPAGNE ANNUELLE DE SOUTIEN (DONS)
- 2 - Une CONTRIBUTION ANNUELLE DE NOS 3 COMMUNAUTÉS LOCALES
(Municipalité, Communauté anglicane et PNWW)
- 3 - Les REVENUS DE NOTRE CAHIER PUBLICITAIRE
Cartes professionnelles
- 4 - Une recherche de 15 SUPPORTEURS À 100.\$
les noms seront inscrits en page 2 de chaque prochaine parution du journal à titre de «**Supporteurs Officiels**»

... nous permettront de relever le défi de poursuivre l'envoi gratuit de notre journal communautaire à tous les Cacounois et d'ainsi garder bien vivant ce lieu d'information et d'expression, ancré dans notre communauté depuis bientôt 52 ans, (le 14 octobre prochain). Il y a 350 numéros de cela !

NOTEZ qu'il n'y aura qu'une (1) autre parution du journal avant la fin 2026: elle sera le 3 décembre, avec, comme date de tombée des articles: le jeudi 26 novembre.

Et ce cycle de 5 parutions par an se poursuivra en 2027 aux dates indiquées ci-après.

Coût de production : Journal 24 pages

3.10 \$ l'unité, donc $5 \times 3.10 = 15,54$ pour 5 parutions/an

LA PRODUCTION ANNUELLE 1 100 COPIES

COMPREND :

Frais d'impression: 6 500 \$ - 1 copie: 5.90 \$

Frais de poste: 1 900 \$ - 1 copie: 1,73 \$

Frais Gestion /Réd. 8 700 \$ - 1 copie: 7,91 \$

TOTAL : 17 100 \$ pour 15,54 / unité

Les CAMPAGNES DE SOUTIEN précédentes nous ont rapporté:

2024-25 : 2 240 \$ - 2025-26 : 1 732 \$

et nous projetons pour 2026-27 :

2 200 \$ en soutien populaire
+ 15 supporteurs à 100 \$ (total de 1500 \$)
pour un grand total de campagne de 3 700 \$.

SEREZ-VOUS DE LA PARTIE ?

babillard



MAISON À L'OMBRE DU CLOCHER | St-Arsène

Résidence pour aînés autonomes et semi-autonomes certifiée
et pour 50 ans et plus

LOGEMENTS 3 ½ À LOUER

418 862-7780 poste 0

- 2 repas inclus par jour
- Entretien ménager
- Buanderie
- Téléalarme
- Loisirs



Loyers subventionnés et crédit d'impôt pour maintien à domicile

résidence membre



COURS D'ANGLAIS ou de CONVERSATION ANGLAISE

Cours en petit groupe de 2 à 4
ou cours privé

Adapté à vos besoins

Pour informations, contacter:

Karen-Ann Fallu
418.867.4439

J'achète vos vieux papiers...

... d'avant 1940

- Cartes postales
- Photos (scènes de vie)
- Images pieuses (dentelle)
- Cartes mortuaires

Richard Michaud
418.862.5671

L'AMECQ demande des engagements concrets pour soutenir les médias écrits communautaires

À l'approche des élections générales au Québec, l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) interpelle les candidat-es de tous les partis et de toutes les régions à s'engager concrètement pour la survie des médias communautaires.

Le prochain gouvernement du Québec devra en faire davantage s'il a réellement à cœur l'information locale. Soutenir les médias communautaires, c'est soutenir une information de proximité, indépendante et essentielle à nos communautés.



Le journal EPIK est membre de ...



... depuis 1982



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE CACOUNA (CDC)

Chronique
10-09-26



Camille
La Rochelle, prés.



Alexis Bélanger,
v. prés.



Jeanne Hippolyte,
secr.



Christian
Desbiens, trés.



François
Pelletier, adm.



Ls-René Perreault,
délégué mun.



Amélie Côté,
agente dév.

Chers voisins, chères voisines, chère communauté,

Nous voilà déjà à la rentrée 2026. De mon côté, une première rentrée scolaire comme parent d'une grande enfant de 4 ans. Au terme d'un été chargé, mais ô combien ressourçant. Il faut dire que l'offre culturelle dans la région est florissante. Quelle chance d'avoir accès à des spectacles de grande qualité même dans notre petit village de 2000 habitants. *Le Festuaire, les concerts à l'Église anglicane St James, les activités proposées par le parc côtier Kiskotuk, le Pow-wow de la Première Nation Wolastoqey, les soirées du Rockconteur*; et j'en passe. Pas besoin d'aller loin pour profiter pleinement de l'été.

Parlant d'offre culturelle, les *Journées de la Culture* se célébreront cette année les 27-28 septembre. Pour l'occasion, deux nouveaux panneaux historiques, faisant partie du circuit *Cacouna maritime et ses lieux-dits*, seront inaugurés dimanche le 28. Dès 10h00, tous et toutes seront attendus au parc côtier Kiskotuk pour une présentation de nos historiens préférés, Lynda Dionne et Georges Pelletier, sur l'histoire du secteur de Gros-Cacouna et de la pointe à Moreault, ainsi que de l'école du Bord-de-L'eau. Un autobus partira du bureau municipal à 10h00 pour nous y conduire. *C'est une activité gratuite offerte à tous, nous vous y invitons en grand nombre !*

De plus, parmi les nouveaux projets mis en place, mentionnons la toute nouvelle biciborne installée en juillet dernier sur le terrain du bureau municipal, juste à côté de l'abri à vélos électriques. La Corporation, de concert avec la municipalité de Cacouna, Santé Québec et la contribution d'un généreux citoyen, a procédé à l'achat et l'installation d'une borne de réparation de vélo. Elle est en libre-service au cœur du village, pouvant être utilisée autant par les citoyens que par les gens de passage. Un atelier est d'ailleurs prévu le samedi 12 septembre à 9h00 pour se familiariser avec les différents outils. Ce sera remis au lendemain en cas de pluie.

Suite à l'atelier, vers 11h00, la *Communauté nourricière* vous invite pour une dégustation de tisanes de plantes cueillies à même les bacs du parc du Clocher. C'est un rendez-vous !

En terminant, je souhaite à tous et toutes un automne chaleureux, entouré de ceux que vous aimez, pour savourer le spectacle de couleurs qui commence déjà à se déployer sous nos yeux. Je me répète, mais quelle chance avons-nous de vivre dans un si bel endroit !

Bien à vous, cher.ère.s concitoyen.ne.s,

Camille La Rochelle

Présidente de la Corporation de développement de Cacouna

ACTIVITÉ GRATUITE

Découverte du cœur du village

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

9h00 DÉMO ENTRETIEN DE VELO & À la biciborne (en face de la biblio)

11h00 Dégustation de Tisanes Au parc du Clocher

Communauté Nourricière de Cacouna

Corporation de développement de Cacouna

La Corporation de développement de Cacouna et la Communauté nourricière de Cacouna unissent leurs forces pour vous présenter deux belles initiatives. Leur objectif commun : faire du cœur du village un endroit actif et utile pour tous les Cacounois et Cacounoises. D'abord, la Corporation de développement a installé une biciborne (une borne de réparation de vélo) tout près du frigo partagé, en face de la bibliothèque. Pour l'occasion, on vous invite à un atelier de réparation de vélo, où un passionné du coin vous montrera comment utiliser la borne et répondra à toutes vos questions. Ensuite, la Communauté nourricière de Cacouna vous invite à découvrir les aménagements nourriciers qu'elle a mis en place au parc du Clocher, grâce à une dégustation de tisane préparée avec les plantes qui poussent sur place. Apportez votre tasse si possible. Sinon, ne vous en faites pas, il y en aura sur place pour vous. Les deux activités sont complètement gratuites. Au plaisir de vous y voir !