

346

Vol. 51, No 6 - Décembre 2025

JOURNAL **Epik** *Cacouna*



KAGWANAK

ACTUALITÉS

POUR GARDER LE CONTACT

ENTRE NOUS ... CHEZ NOUS

JOYEUX NOËL
&
BONNE ANNÉE
2026



J.Y. Dionne
Écrivain & diplomate
p.8 et 9

Tout un Carnaval
23-24-25 janvier 2026
p.12

Mot de la
Mairesse
p.14-16

Distribution postale
VS Journaux locaux!
p.19

CAMPAGNE 2025-2026 FINANCEMENT DE SOUTIEN
1^{ER} NOVEMBRE 2025 AU 31 MARS 2026 - VOIR P.3

sommaire

Vol. 51, no 6 - Décembre 2025

- 3 édito:
- 4 guignolée / boulangerie / caisse pop
- 5 amis aînés / folideco
- 6 cercle des fermières
- 7 biblio nelligan
- 8 entrevue avec *jean-yves dionne*
- 10 pérégrinations d'une infirmière #11
- 11 oiseau migrateur / spbsl
- 12 loisirs- carnaval 2026
- 13 loisirs- cours d'hiver / centre-jeunes
- 14 mot mairesse +
- 16 munic. / messages +
- 18 pub: Noël aux saveurs autochtones
- 19 medias communautaires / babillard
- 20 corpo dével. - chron. 18-12-25

+

4 pages centrales - cahier des services
version papier pour distribution locale



POUR GARDER LE CONTACT

Un journal communautaire prend son sens quand il permet de favoriser le contact entre les personnes, les groupes, les commerces de proximité et les entreprises locales. Il doit aussi représenter un lieu d'expression et de communication entre les citoyens et les dirigeants municipaux et ce, afin de travailler dans un même but: CRÉER, ENSEMBLE, un milieu de vie où il fait bon vivre, ENSEMBLE.

à la une

ENTREVUE: JEAN-YVES DIONNE
CARRIÈRE EN DIPLOMATIE ET AUTEUR
1990 - Passage à l'Ouest p.8-9

TOUT UN CARNAVAL 2026
23-24-25 JANVIER
p.12

MOT DE LA MAIRESSE +
APPEL NOUVEAUX POMPIERS-ÈRES
p.14-16

Distribution POSTALE - VS -
Médias Écrits Communautaires
p.19

PARUTIONS À VENIR

1^{ère} date: limite réception matériel

2^e date: distribution

#347 - FEV 5 / 12

#348 - AVR 9 / 16

#349 - JUIN 11 / 18

#350 - SEPT 3 / 10

#351 - OCT 22 / 29

#352 - DÉC 10 / 17



ÉDITIONS



NOS PUBLICATIONS SONT DISPONIBLES

MARCHÉ DESBIENS & FILLES, BOUTIQUE FOLIDÉCO
BOULANGERIE CACOUNA, BUREAU MUNICIPAL,
LIBR. DE RIV-DU-LOUP ou DIRECTEMENT DE L'ÉDITEUR :

Courriel: epik@videotron.ca

20 \$

25 \$

15 \$



CAMPAGNE FINANCEMENT DE SOUTIEN: 1 NOV. - 31 MARS

DÉTAILS EN PAGE 3

Nous comptons sur votre soutien pour la suite

PROCHAINE PARUTION 12 FÉVRIER 2026

Journal EPIK de Cacouna

- **JOURNAL EPIK DE CACOUNA** (site web en refonte)

C.P. 2025, Cacouna, G0L 1G0, QC - epik@videotron.ca

- **TIRAGE:** 1060 exemplaires, 6 fois / an

- **DISTRIBUTION:**

Cacouna (GRATUIT). Abonnement extérieur (14\$ / an).

- **MEMBERSHIP:** 5\$ + / an - Campagne de soutien de nov. à mars

- **PUBLICITÉ LOCALE:** CARTE PROF.: 84\$ / an (2025 +)

AU NUMÉRO: PAGE COMPLÈTE: 140\$

1/2: 70\$ - 1/4: 35\$

Contactez Yvan Roy Tél. 418 862-3061 - laissez un message
ou courriel epik@videotron.ca pour info ou dépôt direct ou comptoir.

- **CONSEIL D'ADMINISTRATION:**

Yvan Roy, prés. coord. Marielle Perron, v. prés. Christine Belliveau sec.

- **DÉPOT LÉGAL:** Bibliothèque Nationale du Québec et du Canada

ISSN 0836-8848. Envoi de publication canadienne - no 488216.

- **POLITIQUE D'INFORMATION:**

Le journal EPIK appartient à la population cacounoise et chacun/chaque peut y participer et s'y exprimer librement par des opinions, chroniques, compte rendus, nouvelles, etc.

La rédaction se réserve le droit de corriger le français, pour une meilleure lecture ou compréhension, et de refuser ou de faire modifier tout article qui ne respecte pas l'éthique et les objectifs du journal.

Le journal EPIK est membre de ...

Communications Publi-Services Inc.
(Placement pub.)



CPS Média

CPS Média: notre représentant en
matière de publicité gouvernementale
mcaouette@cpsmedia.ca

ÉDITO :



Yvan Roy

POUR GARDER LE CONTACT...

Un **journal communautaire** prend son sens quand il permet de favoriser le contact entre les personnes, les groupes, les commerces de proximité et les entreprises locales. Il doit aussi représenter un lieu d'expression et de communication entre les citoyens et les dirigeants municipaux et ce, afin de travailler dans un même but:

CRÉER, ENSEMBLE, UN MILIEU DE VIE OÙ IL FAIT BON VIVRE, ENSEMBLE...



Ce magnifique tableau est une oeuvre signée FAB : **Fabienne Gingras**, une artiste cacounoise qui, en 2026, offrira «*Les arts du terroir*» (Peinture - Poterie - Capteur de rêves...) en format *Atelier ouvert*). **Plus de détails à suivre.**

J'ai reçu cette oeuvre juste avant la finalisation de ce dernier EPIK de 2025. Son Kakou veut dire MERCI d'avoir offert à la population 51 ans de la petite histoire locale, soit 345 éditions depuis le No 1 d'octobre 1974, un médium local d'expression et d'information.

Derrière Kakou, on peut voir des coupures du #345 du 31 octobre dernier, le seul à avoir été bloqué par le conflit aux Postes, mais rendu dispo, sur demande, au *Bureau municipal - Marché Desbiens - Boulangerie - Folidéco*.

MERCI sincère, Fabienne, et bravo pour ce Kakou « royal » !

JOURNAL EPIK - LE POINT SUR :

- 1- AUTONOMIE ET FINANCEMENT LOCAL...
- 2- DISTRIBUTION LOCALE : POSTALE OU AUTRE...
- 3- CAMPAGNE 2025-2026 FINANCEMENT DE SOUTIEN...

1- APRÈS 50 ANS DE COUVERTURE LOCALE, L'HABITUDE EST ACQUISE, DANS LA POPULATION, DE COMPTER SUR L'EPIK POUR SE TENIR AU COURANT DE CE QUI SE PASSE CHEZ NOUS, CAR TOUT CITOYEN, ORGANISME OU COMMERCE LOCAL A LA POSSIBILITÉ DE S'EXPRIMER, DE S'ANNONCER, DE S'INFORMER, GRATUITEMENT OU À TRÈS BAS PRIX.

JE SUIS CONVAINCU QUE NOUS POUVONS POURSUIVRE CHEZ NOUS NOS 20-24 PAGES DE COUVERTURE LOCALE AVEC NOS REVENUS LOCAUX: Contribution de la Municipalité, revenu du Cahier (cartes professionnelles) des Services aux Cacounois, dons de privés et d'organismes, revenus de notre campagne automnale de financement-Membership de soutien (1er novembre à fin mars), en plus de certaines publicités gouvernementales (campagnes de divers ministères provinciaux ou nationaux).

2- En cas d'ARRÊT TEMPORAIRE DE DISTRIBUTION POSTALE, l'EPIK prévoit poursuivre sa présence locale de 2 manières:

- Pour la version papier gratuite: en disposant un certain nombre dans les lieux publics de Cacouna: au Bureau municipal, au Marché Desbiens & Filles, Boulangerie, Folidéco et autres commerces de proximité qui le demanderont.

- Pour la version numérique (PDF couleur): elle est disponible sur le site web de la Municipalité à *Journal communautaire Epik*, et sur Facebook à *Journal Epik*.

3- LA PRÉCÉDENTE CAMPAGNE DE MEMBERSHIP-SOUTIEN 2024/2025 S'EST SOLDÉE AVEC UN TOTAL EN DONS DE 2,135.10 \$.

LA CAMPAGNE 2025/2026 (1^{ER} NOV. À FIN MARS) EST COMMENCÉE ET UN NOUVEAU TIRAGE SERA EFFECTUÉ DÉBUT AVRIL PARMIS LES DONATEURS IDENTIFIÉS DE 10\$ ET +. (\$ déposé dans la BOÎTE ROUGE au Marché Desbiens - enveloppes fournies pour vous identifier - ou par virement bancaire ou au comptoir de la Caisse (en me contactant, 418-862-3061 ou courriel epik@videotron.ca, pour avoir les infos bancaires).

À GAGNER: VALEUR TOTALE DE 100\$

NOS 3 PUBLICATIONS encore disponibles:

- *DÉCOUVRIR CACOUNA - COMMERCE ET VILLÉGIATURE À CACOUNA*

- *KAGWANAK, le sort des amants de pierre*

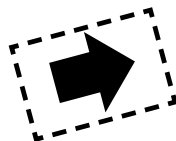
+ COLLECTION COMPLÈTE, EN CARTABLE, de la série de 43 cartes *CACOUNA ILLUSTRÉ* présentant en verso la description historique de chaque illustration;

+ 4 CARTES FORMAT CARTE POSTALE

+ UNE PLANCHE ORIGINALE NON COUPÉE de la collection complète avec description historique au verso.



BOÎTE ROUGE CAMPAGNE DE SOUTIEN



LA GUIGNOLÉE 2025 du Comité d'Entraide des Chevaliers de Colomb

LE COMITÉ D'ENTRAIDE COMPTE SUR VOTRE GÉNÉROSITÉ EN RECUEILLANT DES DON.

À cet effet, des boccas sont déposés au Marché Desbiens et à la Pharmacie de Cacouna. Vos dons permettront à plusieurs personnes et familles de Cacouna vivant des difficultés financières, de passer une période des Fêtes plus agréable grâce au soutien, sous forme de bons d'achats qui leur seront remis, rendu possible par cette campagne.

UN GRAND MERCI DE NOUS AIDER À FOURNIR CETTE AIDE.

Régent Lebel, président

RACINES BOULANGERIE FERMIERE



BONJOUR, BONJOUR !

Quelle deuxième année passée à vos côtés à la boulangerie !

Définitivement, après une autre année ici, nous avons la confirmation que **Cacouna est l'endroit de rêve pour accueillir notre boulangerie.** Pour votre présence, vos partages, votre amour du pain (et des croissants !) tout au long de l'année qui se termine, nous vous disons **MERCI !**

Nous serons ouverts jusqu'à Noël, pour vous permettre de mettre du pain sur toutes vos tables festives ! **La boulangerie sera ensuite fermée, du 24 décembre 2025 au 19 mars 2026**, pour permettre à toute l'équipe de refaire ses forces et vous revenir en forme en 2026.

D'ici-là, nous serons plus qu'heureux de vous accueillir à la boulangerie, pour un café ou du pain. :)

Nous profitons de ce petit mot pour vous souhaiter un magnifique temps des fêtes, plein de tout ce que vous aimez. On se voit pour finir l'année!

Ève, Fabien et toute l'équipe boulangère



Profitez de cette pause bien méritée pour faire le plein d'énergie. Que la nouvelle année soit sereine et remplie d'accomplissements tous plus inspirants les uns que les autres.

Meilleurs vœux à vous et à toutes les personnes qui vous sont chères !

Horaires des Fêtes

24 décembre	10 h à 12 h
25 et 26 décembre	Fermé
27 au 30 décembre	Horaires normaux
31 décembre	10 h à 12 h
1 ^{er} et 2 janvier	Fermé

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- 1 800 224-7737 (1 800 CAISSES) ou 1 888 233-2473 (1 888 AFFAIRE)
- guichets automatiques

 **Desjardins**
Caisse de Viger et Villaray

folidéco

déjà

5 ans !!

🎄 Venez célébrer Noël et 🎄
notre 5e anniversaire avec nous ! 🎉
20-21 décembre de 10h à 17h

Des petites gâteries et breuvages
vous seront offerts pendant que vous magasinez
vos cadeaux de dernière minute... 😊



Horaire décembre

18 au 23 décembre : 10h à 17h
24-25-26 décembre : fermé
27-28-29-30 : 10h à 17h
31 décembre : fermé
À la saison prochaine ! 😊



Le DÎNER DE NOËL a été une belle réussite avec une participation de 120 personnes.

Nous tenons à remercier les participants et tous les bénévoles pour l'aide apportée.

Nos activités reprendront lundi le 12 janvier.

Et le BINGO sera de retour à compter de mercredi le 14 janvier pour se répéter aux 2 semaines.

Nous souhaitons de JOYEUSES FÊTES à tous !

*Danielle Gagné,
Présidente*

Amis des AÎNÉS



Comité Amis des Aînés

BINGO CACOUNA

À la salle paroissiale - 425 rue de l'Église

	Mercredi 14-28 Janvier 2026 11-25 Février 2026 11-25 Mars 2026 08-22 Avril 2026 06-20 Mai 2026		Heure 19:30 PM
			Argent comptant seulement

BONANZA À 150\$
10 TOURS À 100\$
2 TOURS À 250\$
Dernier tour à 500\$



Les Fermières de Cacouna ont vécu un automne des plus animé, marqué par le plaisir, les rires et une belle participation de la communauté.

UN DÉJEUNER D'HALLOWEEN FESTIF

Le vendredi 31 octobre dernier, les membres se sont réunis à l'Hôtel Lévesque pour un déjeuner sous le thème de l'Halloween.

Costumes, ambiance chaleureuse et bonne humeur étaient au rendez-vous. Ce fut un moment parfait pour échanger, rire et célébrer l'esprit festif de la saison.

UN MARCHÉ DE NOËL COURONNÉ DE SUCCÈS

Les 15 et 16 novembre derniers, le traditionnel Marché de Noël organisé par les Fermières de Cacouna a connu un succès remarquable.

Près de 340 visiteurs ont franchi les portes de l'événement durant les deux jours, venant rencontrer les artisans locaux et découvrir une grande variété de créations uniques.



Les Fermières tiennent à souligner la fidélité exceptionnelle de leurs artisans, qui, année après année, reviennent participer à ce beau marché. Leur présence constante enrichit l'événement, crée un lien privilégié avec la communauté et contribue largement à son succès.

Cette année, quatre **paniers-cadeaux** offerts gracieusement par les artisans présents ont été tirés parmi les visiteurs.

Les gagnants sont :

- **M. Robert Gour**, Cacouna
- **Mme Johanne Marquis**, Rivière-du-Loup
- **Mme Raphaëlle Beauregard Laliberté**, Riv.-du-Loup
- **Mme Chantal Pelletier**, Saint-Paul-de-la-Croix

Enfin, le moment le plus attendu a été le tirage de la magnifique **courtepointe**, une pièce d'une valeur de **650 \$**, réalisée collectivement par plusieurs membres dans le cadre d'un projet commun et rassembleur. Ce projet, initié par **Mme Pauline Ross**, met en lumière le savoir-faire et l'esprit de collaboration des Fermières. La grande gagnante de ce tirage est **Mme Jeannette Pelchat** de Rivière-du-Loup.



Les Fermières de Cacouna tiennent à remercier sincèrement tous les bénévoles qui ont contribué, de près ou de loin, à la réussite de cette édition.

Leur dévouement et leur générosité sont essentiels au bon déroulement des activités et à leur succès continu.

Nathalie Leclerc

Présidente du Cercle de Fermières de Cacouna
418-551-6721

BIBLIOTHÈQUE ÉMILE-NELLIGAN

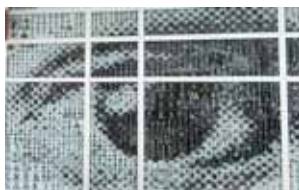
HORAIRE HIVER 2025-26

Lundi: 19h à 20h

Mercredi: 19h à 20h

Judi: 15h30 à 16h30 + 19h à 20h

Samedi: 10h à 11h + 13h à 16h*



CONGÉ DES FÊTES

BIBLIO FERMÉE

du lundi 22 décembre

au 4 janvier inclusivement

**Prenez note qu'il n'y a pas de service au comptoir l'après-midi des Samedis-Culture.*

ACTIVITÉ CULTURELLE

**Vendredi 19 décembre 18:00
à la Bibliothèque**

Bobby Valérie

**Atelier d'écriture inspiré
des Éditions de l'Écrou**

Initiation à l'écriture de slam,
spoken word ou de textes libres

Public : Ados et adultes
s'intéressant à l'écriture



Bobby Valérie et
M.-O. Savard du Centre-Jeunes

Les participant[e]s seront invité[e]s à découvrir et à s'inspirer des jeunes poètes des *Éditions de l'Écrou*, première maison d'édition québécoise à avoir osé publier du slam.

Notez que cet atelier a été déplacé du vendredi 12 au vendredi 19 décembre et vous est **gracieusement** offert par le Réseau BIBLIO du Bas-St-Laurent, le Centre-Jeunes, et la Biblio Émile-Nelligan.

SAMÉDIS-CULTURE EN PAUSE POUR JANVIER

Votre bonbon culturel du mois fera relâche en janvier pour le congé des fêtes. Nous mijotons déjà votre prochaine surprise culturelle pour février.

Grand merci au *comité de programmation* composé d'Annie Berrouard et Gilles Préfontaine.

LE RETOUR DES MAGAZINES

La faillite de *Rabais-Campus*, fournisseur des magazines de la bibliothèque, et les différentes vagues de grève chez Postes Canada ont retardé le renouvellement de nos abonnements.

Heureusement, un nouveau fournisseur institutionnel a été trouvé et les abonnements viennent d'être renouvelés. Vos magazines préférés seront donc de retour très bientôt sur nos tablettes.

LE PÈRE NOËL EST PASSÉ : PLEIN DE LIVRES NEUFS!

Le père Noël a examiné avec attention vos recommandations d'achat de livres et est passé faire une visite surprise à la biblio.

Grands et petits peuvent donc faire dès maintenant le plein de livres fraîchement arrivés aux rayons nouveautés!

Nous vous recommandons de passer chercher vos lectures du congé des fêtes au plus tard le samedi 20 décembre, car la bibliothèque sera fermée du lundi 22 décembre au 4 janvier inclusivement.

Nous remercions les lutins du *comité des achats*, Marie Paquet, Annie Berrouard et Daniel Pelletier, pour leur aide inestimable.

LE PLAISIR DE CHANTER AVEC CASSANDRE HENRY

Le 22 novembre dernier, la bibliothèque a vibré au son des chants magnifiques et surprenants que la folkloriste bas-laurentienne **Cassandra Henry** a collectés pour mieux nous les partager et nous les enseigner.



Cassandra Henry en action _ Cr. D. Pelletier

Une expérience communautaire énergisante qui a permis à plusieurs de redécouvrir le plaisir de chanter sans stress, pour le simple plaisir de passer un bon moment ensemble.

FRANC SUCCÈS POUR LE THÉÂTRE LA BACAISSE



Troupe La Bacaisse
Crédit photo Daniel Pelletier

Le conte théâtral *Le formidable homme des neiges* de la troupe **La Bacaisse** a reçu l'éloge unanime du public qui a assisté à sa présentation le 6 décembre dernier.

Nous remercions les membres de cette excellente troupe de nous avoir insufflé la magie des fêtes et saluons le talent de l'autrice et metteuse en scène **Mélissa Bouchard**, une créatrice de la région dont on peut être fiers!

APPEL AU BÉNÉVOLAT : COMITÉ INTERRELIGIEUX DU PATRIMOINE

Un partenariat d'amitié unit depuis 3 ans des membres de la communauté anglicane, de la communauté catholique romaine et de la population générale autour de la mise en valeur du patrimoine religieux du village. Cette entraide a permis le succès des *Journées du Patrimoine religieux* ainsi que celui de l'*Heure du thé* du 350^e. Suite au départ de Chantal Beaulieu après 3 ans de travail énergique, enthousiaste et très apprécié, le comité est à la recherche d'un[e] ou plusieurs bénévoles intéressé[e]s à s'impliquer. Il n'est pas nécessaire de faire partie d'une religion pour participer; il suffit d'aimer sincèrement le patrimoine religieux, de s'intéresser au dialogue entre communautés et d'avoir envie de mettre la main à la pâte!

Si cette implication vous intéresse :

laissez un message par téléphone au **418 867-1781 poste 8**
ou par courriel à **biblio.cacouna@crsbp.net**.

Responsable: Geneviève Morin, Consultez notre page Facebook pour plus d'informations.



ENTREVUE AVEC JEAN-YVES DIONNE

EPIK - Quels sont les éléments déclencheurs qui t'ont conduit à cette longue carrière dans le milieu de la diplomatie?

J-YVES - Je crois que cette carrière diplomatique a été l'aboutissement d'un long processus d'événements que j'ai vécu depuis ma jeunesse à Cacouna. Et, à commencer, par être entouré des paysages majestueux du fleuve, j'ai développé très tôt mon imagination et j'ai cultivé un profond désir d'exploration et d'aventures.

EPIK - Oh! Ça commence dans ta jeunesse?

J-YVES - Oui, je suis resté très attaché à mes sources et à mon village. Jeune, j'étais un enfant turbulent et très curieux. Tout le village était ma cour de récréation.

EPIK - As-tu quelques exemples en tête?

J-YVES - À la petite école Saint-Georges durant les 7 premières années du primaire, à l'église en servant de messe ou au chœur des enfants à Noël et aux grandes cérémonies religieuses de l'époque, aux jeux et à la pratique des sports avec mes amis et copains d'enfance du village, etc.

J'aimais beaucoup aller jouer sur le bord du fleuve, à la grève, entre le *Manoir Cacouna* et les environs de l'anse formée par le vieux quai, la *Fontaine Claire* et son boisé de cèdres. J'allais souvent pêcher l'éperlan, la loche et la plie au vieux quai avec une canne à pêche en bambou qui mystifiait les touristes par son efficacité. Je ramassais moi-même, et nu-pieds, mes appâts de sangsues dans la vase profonde de l'anse. Il faut comprendre que j'étais l'aîné d'une famille de 9 enfants. Nous étions tous bien remuants. Le voisinage nous avait donné le sobriquet de '*petits Dalton*', inspiré de la bande dessinée bien connue. Cette image expliquait bien des choses. Ma mère adorée aurait dit '*le clan des petits Dionne*'.

EPIK - Et ça se passait comment à l'école?

J-YVES - Dans les premières années, très bien à l'école, mais à douze ans mes parents m'ont placé en internat privé classique. Ce fut le grand choc de ma jeune vie. J'ai trouvé refuge dans les sports et la lecture, notamment dans les œuvres de *Jules Verne* qui ont nourri énormément mon amour pour les voyages et l'aventure. Les débuts de mon adolescence furent difficiles. La vie réglementée hors de ma famille, ce n'était pas fait pour moi à un si jeune âge.

Adolescent, je rêvais de faire des études à l'*Institut de marine* et partir en mer au long cours. À l'école, mes matières favorites ont toujours été

En plus de pouvoir suivre sa carrière, et celle de son épouse Lucie Tremblay, dans *Diplomates en péril?*, un essai de 400 pages qu'ils ont tous deux publié en 2021, il nous invite dans son tout récent roman: *1990 - PASSAGE À L'OUEST*, docufiction dans les coulisses diplomatiques qu'il a côtoyées pendant plus de trois décennies.

Jean-Yves, un ami de jeunesse et toujours Cacounois de coeur, s'est joyeusement prêté à l'entrevue qui suit...

Yvan Roy
23-11-2025

la géographie et l'histoire. J'étais invincible dans ces matières et j'ai même remporté un concours provincial en géographie. À l'âge de 16 ans, j'ai demandé à un capitaine et propriétaire d'une goélette à Cacouna (*Capitaine Bouchard*) qui affrétait son navire pour le Portugal, de me prendre comme matelot (moussaillon). J'étais prêt à y aller sans salaire, juste pour y vivre l'expérience. Il va sans dire que je fus déçu de son refus bien compréhensible. Alors, je me suis joint à la milice chez les *Fusiliers du Saint-Laurent* de Rivière-du-Loup. (*J'ai menti sur mon âge pour ne pas être obligé de demander la permission à mes parents !*)

J'ai vécu de belles aventures chez les fusiliers. Entre autres, la fameuse *Marche du grand Portage* en 1967. Cette aventure fut suivie la même année d'un stage de deux mois avec le 22^e Régiment en Allemagne de l'Ouest sur un exercice de l'OTAN. Cette dernière expérience m'a vraiment ouvert les yeux sur la politique et la vie internationale et fut l'objet de travaux étudiants ultérieurs.

À mon retour au pays, je me disais, sans vraiment y croire, que revenir en Allemagne pour travailler à l'ambassade canadienne satisferait mes ambitions et ma grande curiosité des autres peuples. (*Curieux hasard, la ville de Bonn fut ma première affectation diplomatique en 1978 !*).

Au CÉGEP de Rimouski, une année plus tard (1968), je me suis mis à m'intéresser aux sciences politiques et aux relations internationales. Je suis devenu président du club politique du CÉGEP et je coanimais hebdomadairement une émission de jeunes sur les grandes questions de politiques internationales à CJBR TV avec notre professeur Joel Simonet (*Joel, un prof charismatique, a été mon premier mentor*). Allais-je devenir un *Bernard Derome* ou un *Sandy Burgess* ?

Ces domaines d'intérêts se sont poursuivis en études spécialisées à l'Université d'Ottawa. Puis, c'est au niveau de la maîtrise en Relations industrielles, à Montréal, qu'un ami m'a convaincu d'essayer le concours annuel des Affaires étrangères du Canada. J'étais en compétition avec des milliers d'autres candidats de partout à travers le pays pour quelques postes disponibles. Ce fut ma chance. Je ne peux qualifier cela autrement !

Pour compléter ma réponse sur les éléments déclencheurs de ma carrière, Cacouna et tous les autres déplacements depuis l'âge de mes 12 ans m'avaient préparé à ce genre de vie pleine de défis marqués par l'aptitude à la résilience et à la transition. Le type de travail en diplomatie économique et à la défense des intérêts du pays nous a

amenés à vivre, ma femme (originaire de Rimouski), mes trois enfants et moi, dans huit pays sur trois continents. Lucie et nos enfants ont passé à travers ces transitions à plusieurs reprises. C'est l'une des grandes difficultés de ce mode de vie dans le service diplomatique. Ce travail est très exigeant pour la famille. Le noyau familial à l'étranger se resserre pour s'entraider. Puis, comme on aime notre famille de manière inconditionnelle, nous avons aimé tous ces pays différents les uns des autres, pour le meilleur et pour le pire.

EPIK - Pour le pire?

J-YVES - Dans chacun de ces pays, on a laissé nos efforts d'adaptation, une partie de notre cœur et des amis pour toujours. C'est le même processus chez les immigrants. Quand on adopte un pays, on pose un geste fondamental dans notre destin. C'est pour cela qu'il faut bien accueillir nos immigrants. Ils viennent bâtir un pays avec nous. Ils sont nos partenaires pour le long terme et nos futurs concitoyens.

EPIK - Quel bilan fais-tu de ce long parcours?

J-YVES - Avec le temps, je me suis fait la réflexion que peu de pays dans le monde offrent l'opportunité à un jeune homme ou à une jeune femme d'un petit village du Québec, dans le Bas-St-Laurent, la possibilité de faire une carrière de diplomate professionnel pour défendre ses intérêts et promouvoir ses valeurs. Notre système de transparence et d'équité est peut-être imparfait. Il a quand même sélectionné un enfant de Cacouna et lui a accordé un très grand niveau de confiance dans son travail en devenant, par exemple, l'un des principaux organisateurs du *Sommet de la francophonie de Moncton* (1999), ou encore chef de mission diplomatique et *Consul général du Canada, à Rio de Janeiro, au Brésil* (2005). Ce que mon métier m'a offert, c'est la possibilité de me développer en tant qu'être humain, d'explorer à fond ma curiosité d'enfant toujours présente et à m'accomplir en devenant une meilleure personne pour mes proches et les autres. Tout cela est parti de Cacouna, un village (pas comme les autres) habitué aux métissages de sa population (francophones, anglophones, autochtones et touristes de diverses sources); un village qui n'a rien à envier au reste du monde.

Aux Fêtes du 350^e de l'été dernier à Cacouna, après quelques années d'absence, j'ai constaté combien ce village s'est beaucoup amélioré en services de bien-être pour ses familles. On y sent vraiment une fierté, une cohésion des villageois et un conseil municipal très dynamique. C'est très positif comme accomplissement.

... suite en page suivante ...

EPIK - Tu as déjà plusieurs livres à ton actif. Comment s'insère cette aventure d'écriture dans ta carrière en diplomatie?

J-YVES - Je suis un internationaliste et multilatéraliste convaincu, tout en demeurant un vif défenseur de la règle de droit. Mon parcours professionnel a été marqué par une profonde curiosité du monde et un engagement à construire un avenir meilleur pour la prospérité de mon pays au-delà de toutes considérations de politiques intérieures. Ma mission de citoyen et de fonctionnaire canadien était ailleurs qu'à ce niveau. À la retraite, je partage désormais mes expériences du métier diplomatique à travers des ateliers et surtout l'écriture de mes livres, abordant des thèmes économiques et de géopolitique internationale.

À ce chapitre, dans mon choix d'écriture, je m'expose à des événements réellement vécus. J'ajoute de la fiction ou j'extrapole la vérité dans des hypothèses crédibles. Enfin, je saupoudre le tout du sel et des épices de mon vécu. C'est l'Art de romancer le récit et d'emporter le lecteur dans un autre monde. Cela me protège aussi de me compromettre avec l'écriture superficielle assistée de l'IA (*Intelligence Artificielle*).

EPIK - Et comment s'harmonisent maintenant l'après-carrière et la vie familiale?

J-YVES - Depuis notre installation à Saint-Sauveur, j'aime m'investir dans la communauté littéraire locale des Laurentides, une communauté diversifiée sur un grand territoire qui se rassemble autour de l'Association des Auteurs des Laurentides (AAL). De plus, je suis membre depuis une année d'un collectif d'auteurs. Ce regroupement d'auteurs de genres différents permet de partager les frais et l'organisation de nos participations aux salons du livre de la région, aux ateliers de lecture et à la vente de nos livres (*#lecollectifd'auteurs*). Nos enfants résident à une distance raisonnable de Saint-Sauveur et, comble de joie, ma fille et sa famille sont nos voisins. Quelle belle vie de grands-parents que nous avons !

Cela ne nous empêche pas, bien sûr, de nous arrêter à Cacouna religieusement tous les étés lors de notre voyage annuel dans le Bas-Saint-Laurent ! Les délicieux p'tits cafés lattés de la boulangerie du village sont un incontournable...



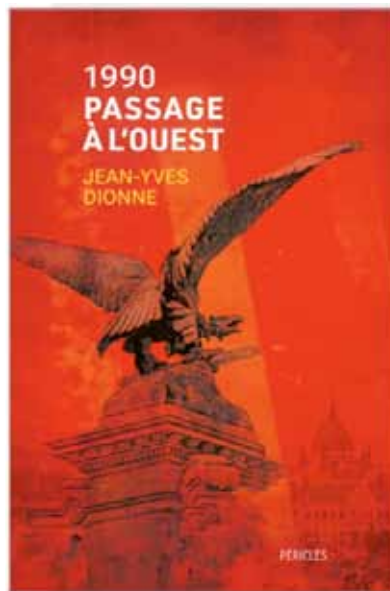
POUR COMMANDER LOCALEMENT :

Librairie J A Boucher

230 Rue Lafontaine - RDL - 418-862-2896

Librairie du Portage

298 Blvd Arm-Thériault - RDL - 418-862-3561



Jean-Yves Dionne publie un 3^e livre

1990 – Passage à l'Ouest

À l'occasion du 35^e anniversaire de la chute du mur de Berlin et de l'effondrement de l'empire soviétique, l'auteur et ancien diplomate canadien Jean-Yves Dionne signe une **fiction documentaire percutante** qui plonge au cœur des bouleversements humains, politiques et économiques ayant secoué les pays du bloc de l'Est.

1990 – Passage à l'Ouest raconte la transition brutale de la Hongrie vers une économie de marché, imposée avec précipitation sous l'impulsion du monde capitaliste occidental. Cette mutation, présentée comme nécessaire et porteuse d'espoir, a créé un terrain miné d'injustices, de chaos social et de décisions politiques hâtives nourries de bonnes intentions... mais déconnectées du réel.

Au centre du récit, **Denis Robitaille**, jeune attaché économique à l'ambassade du Canada à Budapest, tente de naviguer dans ce nouveau paradigme. Dans une chancellerie mal préparée à ce virage historique, le lecteur plonge dans les coulisses d'une ambassade à Budapest en pleine transition vers le capitalisme: - **vente des réacteurs CANDU - romance interdite et tensions diplomatiques - complots, fraudes, jeux d'influence et taupe infiltrée - un pays qui bascule, une diplomatie qui vacille.**

Une fiction documentaire où l'histoire se vit de l'intérieur... avec tout ce que les archives officielles ne diront jamais.

À travers cette intrigue haletante, Jean-Yves Dionne propose un **regard lucide et humain sur les coulisses de la diplomatie**, les jeux de pouvoir et la fragilité des convictions face à l'appétit des intérêts nationaux.

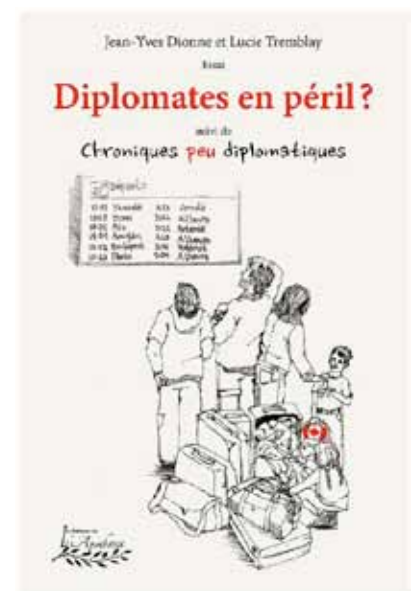
À propos de l'auteur

Jean-Yves Dionne est un ancien diplomate économique de carrière. Il est l'un des auteurs de *Secrets d'un père indigne*, suspense publié chez l'Apothéose (collectif primé au Prix Gaston-Miron 2017) et co-auteur de *Diplomates en péril ?* (2021), essai autobiographique, aux Éditions de l'Apothéose. Membre de l'UNEQ (Union des écrivains du Québec) et de l'Association des auteurs des Laurentides (AAL), il est également éditeur aux **Éditions Périclès**, basées à Saint-Sauveur.

Disponibilité

1990 – Passage à l'Ouest (ISBN 978-2-9823893-0-4) est disponible en **librairies indépendantes**, sur www.leslibraires.ca,

Amazon.ca, et sur la page du **Collectif d'auteurs des Laurentides** : <https://www.mariesylviedionne.com/le-collectif-dauteurs/>



VOIR EPIK #319-juin 2021 - P.8

sur Facebook Journal Epik



Strasbourg, 24.11.2012

JOYEUX NOËL ET**UNE TOUTE BONNE ET BELLE ANNÉE 2026**

Vu la période des Fêtes, j'ai pensé commencer ces derniers articles axés sur mes voyages avec celui de différents marchés de Noël que j'ai visités. Je n'en ai pas fait beaucoup, mais ça en valait la peine. On dirait que les Germaniques (même si l'Alsace est en France, du fait de sa frontière avec l'Allemagne, elle a été tour à tour, lors des différentes guerres franco-allemandes, soit française, soit allemande je ne sais combien de fois) ont une plus grande diversité dans les objets offerts, l'étendue occupée par les kiosques, les décorations, l'atmosphère...

1 : SUISSE : (au fil des années) Montreux, Vevey, Bâle, Gruyère, Neufchâtel, Bremgarten, Yverdon-les-Bains.

Ces marchés se ressemblaient beaucoup: bouffe, vin chaud, vêtements, ornements de Noël... Mais plus on va au nord de la Suisse, du côté suisse alémanique, plus la diversité des offres se confirme.

MONTREUX, VD : Celui que j'ai le plus visité, c'est le marché de Noël de Montreux, sur les bords du Lac Léman. Au début, en 1980, il prenait beaucoup de place sur les bords du lac. Il y avait de la musique, de nombreux kiosques variés, de la bouffe.... Puis au fur et à mesure des années c'est devenu de moins en moins important. C'est la raison pour laquelle j'ai cessé d'y aller lors de mon retour en Suisse en 2002. En y allant le soir, on pouvait voir les réfections des lumières et décorations de Noël dans l'eau calme du lac. Fait intéressant, c'est vers 1984 qu'un premier kiosque de produits d'érable fit son apparition, servant aussi des crêpes au sirop d'érable et cela fit fureur, autant les crêpes que le kiosque! Les produits d'érable étant alors absents et seul le sirop était connu. Puis lors de mon deuxième séjour, on voyait de plus en plus de Québécois un peu partout dans les divers marchés, surtout ceux de Noël, autant en France qu'en Suisse. En fait, au marché de Noël de Lausanne en 2016, il y avait même des biscuits à l'érable en forme de feuille d'érable que nous connaissons tous ici. Maintenant, il y a même un magasin à Lausanne, dont la propriétaire québécoise vend non seulement des produits d'érable, mais aussi des produits autochtones.

BÂLE, BS : Marché de Noël, Bâle, Suisse, 2002



C'est en 2002 que je suis allée à mon premier marché de Noël de Bâle avec Margrith, native de Rheinfelden, à quelques km de là. Superbe! Avec des manèges, kiosques de bouffe, de vin chaud, vente services de table en céramique de Rheinfelden (fait main), et plein d'autres kiosques offrant des produits autant de type germanique que provençal. ☺ Coup de cœur : Les globes de Noël (vous savez ceux avec de la neige dedans lorsqu'on les secoue?) sont, incontestablement, mes favoris. Puis il y a les trains de Noël, les crèches/villages de Noël avec santons provençaux ou de type germanique, et... le vin chaud accompagné d'une saucisse de veau, moutarde et petit pain frais. MIAM!

2 : FRANCE : Ribeauvillé, Alsace, 04.12.2011



Marché de Noël médiéval de Ribeauvillé

C'est un marché de Noël spécial, toutes les maisons (en tout cas celles dans la vieille ville) sont décorées, plusieurs personnes sont aussi costumées en habits médiévaux. Il y a tellement de belles choses que je vous suggère de mettre un cadenas sur votre portefeuille et de donner la combinaison à quelqu'un d'autre, car vous allez être tenté par plein de magnifiques souvenirs!

J'y suis allée avec Margrith. Chaque année, certaines agences de voyages sortent un catalogue avec des propositions de visite de marchés dans différents pays européens. C'était fabuleux, mon premier marché en dehors de la Suisse. Remarquez qu'il n'y a pas de neige, mais le temps est humide et le vent transperce nos vêtements.

Strasbourg et Colmar, Alsace, France, 24.11.2012

Ce voyage de 2 jours était une excursion organisée. Strasbourg est une ville extraordinaire, avec de magnifiques maisons à colombages. C'est une architecture typique de cette région de France. Avec le Rhin qui passe dans la ville, on peut y faire des superbes excursions en bateau-mouche. Beaucoup de maisons sont décorées, plein de kiosques, la vieille ville est superbe à visiter et surtout la cathédrale gothique Notre-Dame. Et si le temps est beau, on peut même manger dehors les 2 spécialités locales : une bonne grosse choucroute accompagnée du vin blanc du coin, Riesling sinon on peut manger une tarte flambée (*Flammenkueche*).



Il y a aussi les vendeurs de marrons avec leur annonce (aussi entendue à Lausanne) : « Chauds les marrons! Ils sont chauds les marrons »! C'est la touche de Noël par excellence, et attention à ne pas se brûler les doigts en enlevant la coque dure autour du fruit!

En revanche je n'ai pas « capoté » sur Colmar, probablement parce que nous n'avons eu que quelques heures pour visiter le marché, mais pas assez pour visiter la vieille ville.

Si un jour vous avez la chance d'aller visiter des marchés de Noël européens, allez-y! La période s'étend en général de la mi-novembre jusqu'à la mi-décembre. C'est féérique. Surtout Strasbourg, et Colmar, Ribeauvillé, puis à Bâle en Suisse.... Je n'ai malheureusement pas été en Italie ou à Prague en République Tchèque, ni à Munich en Allemagne qui ont très bonnes réputations comme beaux marchés de Noël.

Et voilà pour vous faire rêver. Je vous souhaite donc de Belles Fêtes, pleines d'amour, de belles rencontres, et pour 2026, la PAIX INTÉRIEURE qui, elle, permet de faire face à tout ce qui quelques fois fait que nous nous perdons de vue nous-même. La Paix Intérieure est la «doudoune» nous permettant de demeurer relativement OK, malgré la politique, les tensions familiales, les problèmes de santé, d'argent ...etc.

Et les voyages continueront avec l'article 12.

Chantal

Blanc immaculé

Une cour recouverte d'un édredon de neige

Un lièvre traverse l'étendue

Ses pas forment la première piste du jour

Un cerf avance d'un pas lent

Ses pas croisent ceux du lièvre

Un renard trotte

Ses pas dessinent une troisième piste

Un écureuil court

Ses pas précipités zigzaguent entre les autres pistes

Une mésange volette entre les arbres
sans laisser de traces

Un humain passe tirant un traîneau avec un enfant

Premières traces de bottes et sillons de traîneau

C'est le petit matin

L'après-tempête

La cour est sillonnée de pistes

Bientôt, des bonshommes de neige et des forts
complèteront le paysage.



P.S. Visitez carpelumos.com/revision pour faire appel
à mes services de révision linguistique !

Il regroupe aussi plusieurs de mes projets complétés.
Vous pouvez entre autres y lire des histoires que j'ai écrites
et visionner des vidéos que j'ai réalisées.

JOYEUX TEMPS DES FÊTES

Le port de Gros-Cacouna vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année!
Que cette période festive soit remplie de bonheur, d'amour et de
moments chaleureux partagés avec vos proches.

Pour des nouvelles et informations sur le port, consultez notre page Facebook :

Facebook.com/SocietePortuaireBasStLaurentGaspésie

Ou scannez le QR Code :



Société portuaire
du Bas-Saint-Laurent
et de la Gaspésie

Québec





Loisirs KAKOU

Laura Chénard,
coordonnatrice aux loisirs



CARNAVAL D'HIVER DE CACOUNA

23-24-25 JANVIER 2026

GRATUIT



PROGRAMMATION

VENDREDI 23 JANVIER

DÈS 17H - SOUPER MARCHÉ DESBIENS ET FILLES
19H - PIERRE ET RICHARD EN DUO
20H30 - LA GRAND-MESSE
HOMMAGE AUX COWBOYS FRINGANTS
22H - DJ ANTOINE

Soirée
présentée
par



SAMEDI 24 JANVIER

9H - TOURNOI DE HOCKEY-BOTTINE
11H30 - DÎNER HOT-DOGS
11H30 - LA SOCIÉTÉ JEUX D'ÉVASION AVEC LE BUS ARCADE
13H - RALLYE BOTTINE
DÈS 17H - SOUPER RESTO PUB LE MADUB
19H - ÉLECTRO PATIN
19H - MISSISSIPPI SOUND SYSTEM
20H - DJ POL ACCOMPAGNÉ DE LA TROUPE DE DANSE
ARTS-ÉTUDES (ESRDL)
21H30 - FEUX D'ARTIFICE



Inscription au
tournoi de 500
Danielle Gagné
418-867-3945

DIMANCHE 25 JANVIER

11H - DÎNER SPAGHETTI (10\$ ADULTE ET 5\$ ENFANT)
13H - TOURNOI DE 500 AVEC LE COMITÉ AMIS DES ÂÎNÉS



Centre de Loisirs Place St-Georges
Spectacles sous un chapiteau extérieur chauffé



Pour s'inscrire ou pour plus d'informations :
loisirs@cacouna.ca
418-867-1781 #5

CARNAVAL D'HIVER DE CACOUNA

NOUVEAUTÉS
2026



VERRES RÉUTILISABLES



Terminée la vente de bouteilles d'eau et
l'usage de verres jetables!

Pour réduire le plastique, nous n'en
offrirons plus lors de nos événements.
Apportez votre bouteille réutilisable pour
l'eau et pour les boissons au bar, nos
verres réutilisables seront disponibles en
dépot à 2 \$!

COLLECTION DE VÊTEMENTS



Vous pourrez découvrir notre nouvelle
collection de vêtements à l'effigie des Loisirs
Cacouna : chandails avec ou sans capuchon,
tuques et tasses de camping.
*En vente au Carnaval d'hiver.

Tous les profits 2026 seront réinvestis dans le
futur projet de jeux d'eau de la Municipalité.
Porter les Loisirs Cacouna, c'est soutenir
concrètement le développement des loisirs tout
en arborant de magnifiques vêtements aux
couleurs de chez nous!

PAIEMENT PAR CARTE DE DÉBIT



Square



Suivez-nous sur Facebook - Loisirs Cacouna



INSCRIS-TOI À DES COURS CET HIVER!



Karaté coréen : Lundi 18h30 au gymnase

Hapkido (auto-défense) : Lundi 19h30 au gymnase

Volleyball adulte : Mardi 19h à 21h au gymnase

Entraînement à circuit : Jeudi 18h15 au Centre de Loisirs

Art pour enfant : Mardi 15h30 au Centre de Loisirs

Danse en ligne country : Jeudi 18h15 à la salle paroissiale

Soccer enfant : Lundi 17h30 au gymnase

Théâtre pour enfant : horaire à déterminer, à la salle paroissiale

Inscription & information :

loisirs@cacouna.ca

418-867-1781 #5

Page Facebook

Loisirs Cacouna



Rachel Bolduc, coord.





Mot de la mairesse

*Un beau bonjour
chères Cacounaises et chers Cacounois.*

ASSOCIATION DES PLUS BEAUX VILLAGES DU QUÉBEC

Depuis l'été dernier, notre Association est devenue membre de la Fédération des plus beaux villages de la Terre. Merci à notre président, Jonathan Chalifoux, maire de St-Antoine-sur-Richelieu ainsi qu'à Sylvain Tremblay, coordonnateur de l'Association, pour leur travail assidu et leur représentativité, notamment au niveau de la notoriété et du professionnalisme de notre Association.



Notre adhésion à cette Fédération nous apporte une visibilité outremère, voire internationale. J'ai été réélue à titre de « secrétaire » au sein de notre Association. Je peux vous assurer que l'ensemble des membres de notre Conseil municipal croient beaucoup en cette Association et continueront à travailler pour la mise en valeur de notre magnifique village dont nous sommes très fiers.

L'Association des plus beaux villages du Québec est un organisme culturel ayant pour objectif de promouvoir dans les municipalités villageoises du Québec la préservation et la mise en valeur du patrimoine architectural et historique et la qualité du paysage.



CLUB DE GOLF DE CACOUNA

À titre de présidente du Conseil d'administration du Club de golf, j'aimerais revenir sur la belle saison 2025 que nous avons connue.

Une saison de changement, avec, en tête de liste, le déménagement et l'aménagement de notre chalet patrimonial auquel nous avons redonné sa vocation d'antan, soit celle de lieu d'accueil des golfeurs. J'aimerais remercier l'ensemble de nos membres qui nous ont fait confiance et qui continuent, année après année, à témoigner leur intérêt et leur attachement à leur club de golf.

Merci à l'ensemble des membres du Conseil d'administration pour leur engagement; notamment, pour les nombreuses rencontres que nous avons eues pour partager notre vision, à court et moyen termes, et nous assurer du bon déroulement de la saison. Nous avons connu, financièrement, une bonne saison, grâce, entre autres, à notre vice-présidente et trésorière, Sylvie Pelletier, qui a fait un travail minutieux pour la saine gestion de nos finances. Merci également à nos employés qui font en sorte que les golfeuses et golfeurs apprécient leur « expérience golf » sur notre beau parcours.

Les membres du Conseil d'administration auront une rencontre en janvier prochain afin de préparer l'Assemblée générale annuelle qui devrait avoir lieu le mois suivant. Quand la date sera connue, une invitation sera transmise à l'ensemble de nos précieux membres.

Merci à tous pour la belle saison!

PARC CÔTIER KISKOTUK

Oyez! Oyez! Pour les amateurs d'hiver et de plein air ... la location hivernale de nos 4 chalets 4-saisons est lancée ... je vous invite à aller « surfer » sur le site du Parc : <https://reservotron.com/societe-du-parc-cotier-kiskotuk>. Quelle belle façon de passer du bon temps dans un environnement féérique! Notre sentier de raquettes sera bientôt disponible, lorsque Dame Nature nous aura déversé les centimètres requis.



De plus, il me fait plaisir de vous annoncer que le chemin de la Rivière-des-Vases sera déneigé jusqu'au Pavillon d'accueil du Parc, le Pavillon Berger, afin de faciliter, d'une part, l'accès des employés, randonneurs et locataires de chalets au Pavillon et, d'autre part, d'améliorer la sécurité des lieux.

Merci à David Veilleux, Directeur aux opérations, Robert Gagnon, directeur général de Parc Bas-St-Laurent et gestionnaire délégué au Parc côtier Kiskotuk, ainsi qu'à l'ensemble des membres du conseil d'administration; toutes ces personnes ont le parc tatoué sur le cœur et travaillent très fort à sa pérennité.

Je vous invite donc à vous habiller chaudement pour aller profiter de nos beaux sentiers de marche qui sillonnent le parc et vous oxygéner les poumons de bon air pur!

INAUGURATION OFFICIELLE DE NOTRE CPE



Le jeudi 20 novembre dernier, durant la grande semaine des tout-petits, c'était une journée spéciale pour nos p'tits amis du CPE « **Le P'tit Port de Mer** »; en effet, nous avons procédé à l'inauguration de leurs nouvelles installations dans un bâtiment moderne, en parfaite harmonie avec son environnement. Notre députée (et ministre) Amélie Dionne y était présente et, ensemble, avec madame France Laflamme, directrice générale et moi-même, avec les p'tits amis, nous avons procédé à la « coupure officielle de la banderole »! Un beau moment. Ce nouveau milieu offre un cadre exceptionnel à nos 21 p'tits mousses pour leur développement et leur bien-être.

Je tiens à féliciter tous les acteurs qui furent impliqués dans ce projet, de la table à dessin au dernier coup d'pinceau. Merci, encore une fois, au Gouvernement du Québec, notamment à notre députée-ministre, Amélie Dionne, pour l'aide financière octroyée.

Cette réalisation bonifie l'attractivité de notre municipalité et participe à son développement et à son rayonnement.

« Longue vie au P'tit Port de mer » !



FÊTE DE NOËL DES ENFANTS

Dimanche, le 7 décembre dernier, de 13h00 à 15h30, ce fut la Fête de Noël des enfants au Village! Ils étaient 119 à s'émerveiller à l'arrivée du Père Noël de passage dans notre beau village. Nous le remercions d'ailleurs d'avoir inscrit notre municipalité sur sa route de livraison qui est déjà passablement occupée. **Merci Père Noël xx !**

Merci: à tous les p'tits lutins qui ont travaillé très fort dans la préparation de cette belle fête, sous la supervision de la Lutine en chef, Laura, notre coordonnatrice aux Loisirs et à la vie communautaire; à Cynthia & Marie-Ève qui ont aidé le Père Noël dans le choix des cadeaux; à Céline, Joëlle, Clémence, Johanne & Suzanne, les lutines emballeuses et à Marie-Claude et Nathalie, du Comité des loisirs, les lutines participantes à la Fête. Merci à Rémi (Gosselin) pour le coup de main dans le montage de la salle! Un gros merci à Maria et Joseph ainsi qu'à Danielle (Gagné) et les membres du Comité Amis des Aînés pour les confiseries tellement délicieuses.

Finalement, « Merci » aux Fermières de Cacouna qui ont préparé, pour chacun des enfants présents, un p'tit emballage de popcorn au caramel ... un délice pour eux. **Un beau travail d'équipe !**



Bonne retraite à monsieur **Fernand Lebel**, résident de Cacouna et grand ambassadeur du Club de motoneige Les Déserteurs.

En fait, Fernand a siégé pendant plus de 45 ans sur le conseil d'administration du Club et, les 30 dernières années, à titre de président.

Nous te souhaitons, cher Fernand, une belle retraite, toute en santé, afin que tu puisses poursuivre tes passions !

L'année 2025 qui s'achève a été parsemée de nombreux défis que les membres de votre Conseil de même que les membres de l'équipe municipale ont relevés avec brio et succès.

En cette période des Fêtes de fin d'année, je vous souhaite un beau Noël lumineux entouré de celles et ceux qui vous sont chers, et que la Nouvelle Année vous apporte paix, santé, sérénité ainsi que de nombreux moments de bonheur avec les vôtres.



Je m'en voudrais de ne pas profiter de cette occasion pour remercier chaleureusement mes collègues, conseillères et conseillers siégeant au Conseil municipal ainsi que l'ensemble des employés municipaux qui œuvrent au quotidien avec engagement et dévouement au service de notre communauté.

Merci également à toutes les présidentes et à tous les présidents de comités pour votre intérêt et votre *leadership* à participer au dynamisme de notre beau village. Et merci également à tous les membres de vos équipes respectives qui s'impliquent avec toute leur ardeur et leur affection pour le bien-être de l'ensemble des Cacounaises et Cacounois.

Et je garde mon mot de la fin pour remercier l'éditeur de ce journal communautaire qu'est l'EPIK. Nous sommes tellement choyés de pouvoir compter sur cet outil de communication, réalisé avec un grand professionnalisme, qui permet la transmission d'information à travers notre municipalité.
Merci beaucoup Yvan!



Joyeux Noël et Belle et Heureuse Année 2026

Votre mairesse, Suzanne

UN MESSAGE DE VOS CONSEILLERS MUNICIPAUX



*Un joyeux Noël rempli de douceur et de tendresse!
Que la nouvelle année vous apporte santé, bonheur et réussite
dans tous vos projets. Qu'elle soit remplie de belles surprises...
Joyeuses Fêtes à tous!*
Johanne Pelletier



*C'est avec plaisir, comme nouveau conseiller municipal,
que je souhaite une joyeuse période des Fêtes et une Bonne Année
2026 pleine de projets à tous les Cacounoises et Cacounois.*
Yvan April



*Je vous souhaite une belle fête de Noël et
une fin d'année remplie d'amour, de lumière et de joie.
Profitez de beaux moments de repos en famille et entre amis.*
Francine Côté



*Je tiens à vous souhaiter un très beau temps des fêtes en famille
et entre amis, une période remplie de belles rencontres et d'activités.
Tous mes vœux de bonheur et de santé pour cette nouvelle année!*
Joyeux Noël et Bonne Année !
Nathalie Couillard



*Je vous souhaite de très Joyeuses Fêtes et vous offre mes
meilleurs vœux de joie, de bonheur et de santé pour la Nouvelle Année.*
Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année!
Ghislain Mailloux



*En ce temps des Fêtes, je vous souhaite de précieux moments
en famille et entre amis, et je vous souhaite, collectivement,
une année 2026 remplie de projets inspirants.*
Nous avons la chance de vivre dans une municipalité dynamique,
solidaire et accueillante grâce à vous !
Louis-René Perreault

UN MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA MUNICIPALITÉ

*Je tiens à souhaiter une merveilleuse période des Fêtes ainsi qu'une magnifique année 2026
à l'ensemble des citoyennes et citoyens de la Municipalité.
Que celle-ci vous apporte bonheur, réconfort, santé et surtout,
de mémorables souvenirs entourés de vos proches et des gens qui vous sont chers.*
Félix Bérubé

UN MESSAGE DE L'ENSEMBLE DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX

*Un très Heureux Temps des Fêtes
ainsi qu'une Bonne et Heureuse Année 2026.*

Rémy Beaulieu, Sabryna Caron, Laura Chénard, Lisa Clavette, Jimmy Dobson,
Jonathan Duclos, Isabelle Losier, Anne Massé, Geneviève Morin,
Gilles Guérette (brigadier scolaire),
Daniel Santerre (brigadier scolaire suppléant).

NOUVELLES PÉRIODES DE DÉPÔTS DE PROJETS FADM

INFORMATION CONCERNANT LE FONDS
D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DU MILIEU
(FADM)

reçu au moment de mettre sous presse,
et utile à connaître pour les organismes du
milieu susceptibles d'utiliser cette information.

Je souhaite vous informer des nouvelles périodes à respecter pour le dépôt des projets dans le cadre du Fonds d'aide au développement du milieu (FADM).

Vous trouverez ci-dessous un tableau des dates importantes. La prochaine rencontre du Comité coopération se tiendra en février 2026. Si votre organisme prévoit un projet et souhaite faire une demande, vous avez jusqu'au 25 janvier 2026 pour nous la faire parvenir, par le lien suivant :

[Demande de partenariat | Desjardins](#)

Si votre projet est prévu plus tard dans l'année, vous pouvez également le soumettre dès maintenant ou planifier en fonction des dates indiquées dans le tableau. **(Au bas de cette colonne).**

IMPORTANT :

• Les demandes pour le **FADM** **doivent absolument être transmises via ce formulaire.**

• Les demandes de **commandites** peuvent être reçues **en continu**, soit par ce même formulaire ou par courriel. Les suivis et réponses vous seront communiqués dans les semaines suivant la réception de votre demande, comme c'est le cas actuellement.



Service de la sécurité incendie

Casernes de Cacouna, L'Isle-Verte, Saint-Éloi et Saint-Modeste

Postes permanents à temps partiel

Quand tu entends quelqu'un complimenter son amie en lui disant qu'elle est en feu, tu cherches tout de suite un seau pour l'éteindre. Quand ton voisin grille un peu trop fort sa bavette sur le barbecue, tu enjambes la haie de cèdres pour aller arroser son souper. Tu as du nerf, des réflexes allumés, une bonne forme physique et un penchant pour la saine camaraderie? On te veut dans une de nos casernes! Et au cas où tu en douterais : chez nous, « grande échelle » ne rime pas avec « petite cervelle ».

Exigences :

- ✓ Avoir 18 ans et plus;
- ✓ Demeurer dans un rayon de 15 kilomètres de la caserne désignée;
- ✓ Détenir un permis de classe 4-A ou être apte à l'obtenir;
- ✓ Avoir une bonne condition physique;
- ✓ Aimer les défis et le travail sous pression;
- ✓ Vouloir travailler en équipe.

La formation Pompier I est payée et les pompiers sont rémunérés pour y assister.

Dossier de candidature :

Présentez-nous votre couleur en faisant parvenir votre CV et une lettre mettant en évidence vos motivations à exercer cette fonction avant **le 28 février 2026, 16 h**. Le processus de sélection peut inclure, des tests, des entrevues, une évaluation psychométrique, un test physique, de même qu'une évaluation médicale.

Karine Dupont, agente administrative RH

Service des ressources humaines et affaires juridiques
Ville de Rivière-du-Loup
75, rue de l'Hôtel-de-Ville, C. P. 37
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1L7
418 867-6641 | emplois@villerdl.ca

Note : Le fait de pouvoir s'absenter de son travail lors d'un appel d'urgence est un critère important qui sera considéré lors de l'embauche.

La Ville de Rivière-du-Loup applique un programme d'accès égalitaire en emploi et invite les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature.



DATE DE RÉCEPTION DES DEMANDES	DATE DE TRAITEMENT DES DEMANDES	DATE DE RETOUR AUX DEMANDEURS
Dernier lundi d'octobre jusqu'au dernier dimanche de janvier	Février	1 ^{re} semaine de mars
Dernier lundi de janvier jusqu'au dernier dimanche de mai	Juin	1 ^{re} semaine de juillet
Dernier lundi de mai jusqu'au dernier dimanche de juillet	Août	1 ^{re} semaine de septembre
Dernier lundi de juillet jusqu'au dernier dimanche d'octobre	Novembre	1 ^{re} semaine de décembre

24-25 DÉCEMBRE UN NOËL AUX SAVEURS AUTOCHTONES

FAMILIAL - CONVIVIAL - SAVOUREUX

RÉSERVER MA
TABLE

POUR BAVASSER,
POUR SAVOURER,
POUR ÊTRE ENSEMBLE.



maqahamok
PUB WOLASTOQEQ



UN NOËL AUX SAVEURS AUTOCHTONES

24 & 25 DÉCEMBRE,
MIDI ET SOIR

45\$/adulte

15\$/enfant
(12 ans et moins)

PLATS DE RÉSISTANCE

- Poitrine de volaille aux herbes salées du Bas Saint-Laurent
- Boulette de porc & de cerf, sauce brune à la farine grillée
- Farce fine de poulet en deux couleurs ; herbes et truffe
- Beignet salé aux gibiers façon tourtière

PLATS À PARTAGER

- Confit de canneberges au cidre de pomme
- Purée de courges
- Gratin de pommes de terre au cheddar
- Légumes glacés à l'érable, bacon et tournesol
- Pain bannique et pain miche maison, beurre composé
- chutney style ketchup aux fruits
- Légumes marinés (Betteraves et cornichons)
- Moutarde à l'érable

DESSERT

"Mon beau sapin"

Un dessert en forme de sapin inspiré d'un forêt noire
Création du chef spécialement pour ce menu!

24 & 25
DÉCEMBRE

UN REPAS DE NOËL AUX SAVEURS AUTOCHTONES

PLAT DE RÉSISTANCE
+ PLATS À PARTAGER
+ DESSERT

45\$ / ADULTE

15\$ / ENFANT

(12 ans et moins)

SERVICE DU MIDI ET DU SOIR

PLACES LIMITÉES!

RÉSERVATIONS :

Maqahamok.ca
418 863 7762

660A rue du patrimoine, Cacouna

AU MOMENT DE METTRE SOUS PRESSE,
LA DÉCISION DE RÉPÉTER UNE OFFRE
SEMBLABLE POUR LA NOUVELLE ANNÉE
ÉTAIT SUR LE POINT D'ÊTRE PRISE.

POUR SAVOIR SI CE SERA LE CAS ET QUE
VOUS SERIEZ INTÉRESSÉ À RÉSERVER,
VOUS POUVEZ CONTACTER DIRECTE-
MENT LE RESTO MAQAHAMOK
AUX COORDONNÉES INDIQUÉES
SUR CETTE PAGE.

RÉSERVATIONS :

EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE

☎ (418) 863 7762

🌐 Maqahamok.ca

✉ info@maqahamok.ca

📍 660-A rue du patrimoine, Cacouna, G0L 1G0

« Tiré de l'AMECQdote
de décembre 2025 »

LE MOT DU PRÉSIDENT

Joël Deschênes



Poste Canada, si on avait le choix !

Les moyens de pression du syndicat de Poste Canada font mal à plusieurs de nos journaux membres. À l'exception de la région métropolitaine de Montréal, Poste Canada ne fait pas la distribution des circulaires (service média poste sans adresse). Pour nos membres qui utilisent ce service, il est donc impossible de distribuer leurs journaux. Il y a bien quelques solutions de rechange, comme le recours à des bénévoles si le volume n'est pas trop important, mais à plus de 1000 adresses, surtout en milieu rural, ce n'est pas faisable. Une autre possibilité est de mettre les journaux en distribution libre sur des présentoirs à quelques endroits stratégiques. Ça fonctionne, mais on est loin de pouvoir rejoindre tout le monde.

L'AMECQ a fait parvenir une lettre à Monsieur François Senneville, Directeur national du Syndicat des travailleurs et travailleuses des postes (STTP). Dans cette lettre, nous faisons part de nos préoccupations et du mal que le STTP fait à nos membres. (À lire à la p 7)

Subvention du PAMECQ

Nous avons aussi contacté le ministère de la Culture et des Communications pour la clarifier la situation après l'annonce par le gouvernement du moratoire sur toutes nouvelles subventions. La réponse de M. Jean-Philippe Alepins, conseiller politique du ministre, se veut rassurante; les versements d'ententes triennales déjà approuvées ne seraient pas touchés.

Ensemble, on écrit le Québec

Vous avez sans doute déjà reçu un courriel concernant la campagne de promotion de l'AMECQ, « Ensemble, on écrit le Québec ». Cette campagne a pour but de faire connaître notre association et de promouvoir en même temps l'importance capitale de la presse locale. Nous sommes en train de préparer d'autres éléments promotionnels que vous recevrez dans les semaines/mois à venir. La campagne s'étalera sur une période de six mois et votre participation à celle-ci sera essentielle à son succès.

Merci

babillard

À Cacouna

COURS D'ANGLAIS ou de CONVERSATION ANGLAISE

Cours en petit groupe de 2 à 4
ou cours privé.

Adapté à vos besoins.

Pour informations, contacter:

Karen-Ann Fallu
418.867.4439

J'achète vos vieux papiers...

... d'avant 1940

- Cartes postales
- Photos (scènes de vie)
- Images pieuses (dentelle)
- Cartes mortuaires

Richard Michaud
418.862.5671

DOSSIER POSTE CANADA

La dérape du STTP Les journaux communautaires ne sont pas des circulaires

Même si la livraison de courrier à domicile a repris cet automne, il faut savoir que les circulaires et les journaux n'ont pas été distribués. En effet, le Syndicat des travailleurs et travailleuses des postes (STTP) considère les journaux communautaires comme étant des circulaires. Cette décision drastique a mis sérieusement en péril l'existence de plusieurs d'entre eux. Certains ont même vu leurs exemplaires bloqués dans les entrepôts de Postes Canada. D'autres ont même suspendu leurs publications. Par la voie de son président, Joël Deschênes, l'AMECQ réagit en en demandant aux syndiqués du STTP de reprendre la distribution des journaux communautaires (voir la lettre à la page suivante).

Des solutions de rechange

Les journaux communautaires songent sérieusement à s'organiser pour se passer de Postes Canada à l'avenir. Quelques journaux ont rapidement mis en place des solutions de rechange, par exemple en offrant la tâche de la distribution de porte à porte à un organisme communautaire pour les jeunes, ou encore à une formidable équipe de bénévoles. Un journal membre a même engagé des camelots payés 100 \$ par 1 000 exemplaires distribués. Ces types de distribution, plus autonomes et artisanaux, comportent néanmoins des

défis logistiques – et parfois davantage de dépenses. Si Postes Canada ne peut plus assurer la distribution des journaux, certains membres n'imprimeront qu'à tirage réduit et feront la distribution dans des points de dépôt stratégiques.

6 | L'AMECQdote | Septembre 2025

Des élections municipales sabotées

Les électeurs et électrices se sont vu priver de toute information sur les élections municipales du 2 novembre dernier. Plusieurs journaux offrant un dossier sur la couverture de la campagne municipale n'ont pas pu distribuer leurs exemplaires.

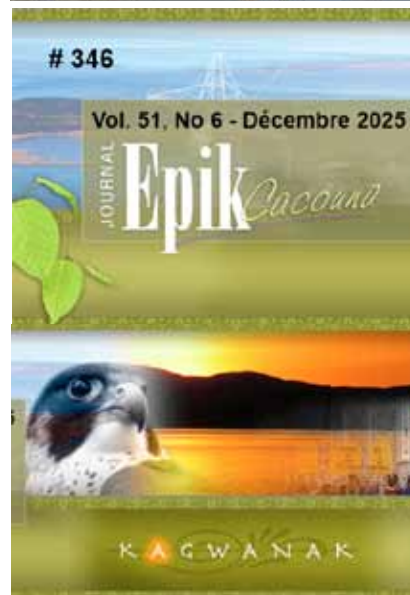
C'est extrêmement dommage car souvent, le journal communautaire est le seul média à présenter tous les candidats. Même si certains journaux ont malgré tout réussi à distribuer leurs exemplaires, on peut affirmer sans se tromper que le STTP a bel et bien bafoué la démocratie!

Le point sur les négociations

Au moment de publier ce texte, Postes Canada et le Syndicat des travailleurs et travailleuses des postes (STTP) ont conclu des accords de principe, mais n'ont pas encore finalisé les détails des conventions collectives potentielles pour la signature. Il a toutefois été convenu que toutes les activités de grève ou de lock-out sont suspendues, c'est-à-dire que les circulaires et les journaux communautaires peuvent être distribués. J'ai déjà reçu des circulaires dans ma boîte aux lettres!

Yvan Noé Girouard (d.g. de l'AMECQ)

Ensemble, on écrit le Québec





CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE CACOUNA (CDC)

Chronique
18-12-25



René Michel
Ouellet, prés.



Camille
La Rochelle, v.prés.



Jeanne Hippolyte,
secr.



Christian
Desbiens, trés.



François Pierre
Ménard, adm.,



André Saindon,
adm.



Ls-René Perreault,
délégué mun.



Amélie Côté,
agente dev.

Un Noël blanc à Cacouna...

Bonjour Cacounaises, Cacounois,

On dirait bien que nous sommes en hiver. La température froide que nous vivons depuis le 1^{er} décembre nous le rappelle. Il ne manque qu'une bonne bordée de neige pour nous permettra de vivre un **Noël blanc** à Cacouna. On se sentira plus dans l'esprit de Noël, si nos terrains demeurent revêtus d'une belle couleur immaculée blanche.

Des nouvelles de nos Projets

D'une part, vous constaterez que notre *Frigo partagé*, pour une deuxième année consécutive, n'est pas en état d'hibernation pour la saison hivernale. En effet, il se retrouve, pour les prochains mois, dans le corridor principal du CENTRE DE LOISIRS PLACE ST-GEORGES, sur la Rue Beaulieu. Vous y aurez accès dès que la patinoire extérieure sera en opération. Merci à la *Communauté nourricière de Cacouna* qui a pris la responsabilité de s'occuper du Projet du Frigo partagé. Merci à toi Jeanne et toute ton équipe de bénévoles cacounois.cacounaises. Merci aussi à Chantal Parenteau du *Carrefour d'initiatives populaires* pour son support.

Il y a environ trois ans déjà, grâce à la collaboration fort étroite de Lynda Dionne, Georges Pelletier et Yvan Roy, nous avons présenté au Conseil municipal de Cacouna le PROJET de procéder à la réfection des panneaux historiques se trouvant au Parc Fontaine-Claire.

C'est ainsi que dans le cadre des *Fêtes du 350^e (200^e canonique) anniversaire de Cacouna*, de **nouveaux** panneaux historiques ont été installés sur une Colonne Morris à l'entrée du Parc Fontaine-Claire. Cette **nouvelle Colonne Morris** a été inaugurée au début du mois de juillet.

Justement, en tant que président du *Comité des Fêtes du 350^e (200^e canonique) anniversaire de Cacouna*, je suis bien FIER de la très grande réussite de ces Fêtes.

En 2026, nous désirons, comme nouveau Projet, doter le Parc du Clocher d'une station de réparation de vélos et de support à vélo. Cela viendra compléter le projet de la Municipalité d'ériger une station de vélos électriques.



... dans la grande anse de la Fontaine Claire ...

~~~~~  
Finalement, j'aimerais vous présenter une courte bio de notre vice-présidente à la CORPO DE DÉVELOPPEMENT DE CACOUNA, **Camille La Rochelle** :

*Camille est originaire de La Pocatière. C'était un souhait cher pour elle de revenir dans le Bas-du-Fleuve, après ses études universitaires pour devenir sage-femme. En 2019, avec son diplôme en poche, les étoiles se sont alignées pour trouver un poste à Rivière-du-Loup et un logement à Cacouna. Et elles se sont alignées à nouveau l'année suivante, en 2020, où Camille et sa copine, Camille Beaulieu, ont acquis leur coquette maison sur la rue du Patrimoine. C'est avec un immense plaisir que Camille s'implique dans la CORPO DE DÉVELOPPEMENT DE CACOUNA, depuis bientôt quatre ans, pour rencontrer ses concitoyen.ne.s et développer des projets qui rendent notre Village dynamique et accueillant.*

Je termine en vous souhaitant un très **Joyeux Noël**, et que la **Nouvelle Année**, en **2026**, soit remplie de SUCCÈS, autant au niveau personnel, qu'au niveau professionnel. C'est ce que nous vous souhaitons, c'est ce que nous nous souhaitons.

Au plaisir de vous revenir à la prochaine édition de l'EPIK, en février. En attendant, soyez nombreux.nombreuses à venir assister aux activités du CARNAVAL D'HIVER DE CACOUNA, à la fin du mois de janvier 2026.

A bientôt.

René Michel Ouellet, président