**Semaine 7**

**5 au 9 août 2013**

**Le lundi 5 août :** bibliothèque, marche dans le village ou sur le bord de l’eau s’il fait beau

**Le mardi 6 août :** dessin, scientifique en herbe, activités physiques, cuistot apprenti

Les enfants qui veulent présenter un insecte ou un papillon pourront le faire aujourd’hui. Tous ceux qui auront fait une belle recherche se mériteront un billet rouge!

**Le mercredi 7 août :** peut-être une sortie à Rivière-du-Loup (à confirmer en début de semaine) Sinon, ce sera une journée de terrain de jeux régulière.

**Le jeudi 8 août :** cours de karaté, bricolage, jeux Défi

**Le vendredi 9 août : sortie à Rivière-du-Loup (musée et quilles)**

**Tu dois arriver au terrain de jeux à 8h30.**

* Chandail du terrain de jeux
* Lunch froid
* Deux collations
* Bouteille d’eau
* Des bas dans tes pieds (tu seras plus confortable dans les souliers de quilles)

**Note : les enfants devraient toujours venir au terrain de jeux en espadrilles (ou en avoir une paire dans leur sac à dos) par souci de sécurité! Lorsqu’on fait des activités physiques ou qu’on prend une marche, ils peuvent se blesser aux chevilles.**

Émilie Dumont,

Coordonnatrice pour l’été 2013

**Recette de chips santé à faire à la maison**

(Nous les avons faites à la semaine 4 au terrain de jeux et les enfants ont adoré!)

Ingrédients :

* Tortillas au blé entier
* Huile végétale
* Sel
* Fines herbes fraîches ou séchées

Préparation :

1. Préchauffer le four à 350 degrés F.
2. Couper les tortillas en morceaux de la grosseur d’une croustille.
3. À l’aide d’un pinceau, étendre de l’huile des deux côtés de chaque morceau.
4. Saler et ajouter des herbes sur les morceaux.
5. Étaler sur une plaque à cuisson.
6. Mettre au four environ 8 minutes.
7. Laisser refroidir et déguster!

Si votre enfant a de l’intérêt pour le karaté, voici le moyen de contacter la personne qui nous a donné les deux cours au terrain de jeux. :